

## Babits Mihály: A Z ELŐKELŐ TÉL

Olyan halk és hideg idő van,  
halk és hideg, halk és hideg:  
hallani szinte suhanóban  
a gyöngyház égen a telet.  
Selymesen száll ő rongyaink közt  
s arca legyen, bár semmi szél...  
Óh láthatatlan, hűvös angyal,  
előkelő, gyönyörű Téli!

S a hó is itt lesz nemcsakára  
s minden égszerre eleven.  
Aki rápillant ablakára,  
fehér apácák végtelen  
meneteit véli vonulni,  
s ki boltbul az utcára lép,  
lágý-fehér könnyek ostromolják  
kemény csomagjait s szívét.

Estefelé kitzisztul néha,  
a csillagok kíltszának  
s mint gyermekek állunk alálvá  
egy nagy karácsonyfa alatt,  
amelynek ágát föl nem érijük,  
de gyertyás fénye ránk sajoj:  
gyertyásan és csufolva néznek  
a karácsonyi csillagok.

## A mi gyógyszerészünk

Lázcsillapítót kérek . . .

Mostanában sokszor hallhatjuk ezt a patikában. **Nézzük tehát, mit is kell tudnunk a lázról?**

A láz a testhőmérséklet rendellenes emelkedése. Az ember normális hőmérséklete 36,6°C körül van. Az agyban lévő központ szabályozza a test hőtermelését és hőleadását. Nehéz fizikai munka vagy erős sportigénybevétel esetén az izmok munkája hőt termel. Ilyenkor izzadás segíti a hőleadást. Ha fázunk, izomremegés, azaz didergés növeli a fázó test hőmérsékletét. Ez az izmok hőtermelő munkája, mely által a hőközpont folyamatosan biztosítja a normális testhőmérsékletet.

Bizonyos kórokozók által termelt anyagok (toxink) megzavarhatják ezt a szabályozó folyamatot. Ilyenkor a hűtő-fűtő központ magasabb hőmérsékletre állítja a testhőmérsékletet. Így jön létre a láz. Láz esetén a bőr kipirul, a vérkeringés gyorsul, a pulzus szapora lesz. Amennyiben ezek a tünetek tartósan fennállnak, megterhelik a szervezetet. Előfordulhat – leginkább kisgyermeknél – lázgörcs is. Ilyenkor az izmok megfeszülnek és a test rángatózása alakul ki.

**Hogyan kezeljük a lázas állapotot?**

38°C alatt csak hőemelkedésről beszélünk. Ennek csillapítására általában nincs szükség. Elegendő, ha a beteg sok folyadékot fogyaszt, és segíthet az ágynyugalom is. A normálisnál magasabb testhőmérsékleten a kórokozók gyorsabban elpusztulnak, a fehérvérsejtek intenzívebben szaporodnak, ez pedig segíti a betegség leküzdését. Több napig fennálló hőemelkedés esetén azonban forduljunk orvoshoz!

Lázgörcs esetén már 37,6°C-nál el kell kezdeni a csillapítást. 38–39°C-os értékek között fizikai módszerekkel is segíthető a normális testhőmérséklet visszaállítása. Ilyen a csukló, a homlok vagy a láb állott vízes borogatása, de ilyenkor már lázcsillapító gyógyszer bevétele is szükséges lehet.

39°C-os vagy ennél magasabb láz esetén borogatás helyett már *ülőfürdő* javasolt. Ilyenkor a testmeleg vízbe ültetett beteg fürdővizét lassan, hideg vízzel kell lehűteni. Ez a kezelési gyógyszerrel is kiegészítendő. A szoba jöhető gyógyszerek: a szalicilsav, paracetamol, illetve ibuprofen tartalmú – vény nélkül kapható – szerek. Nagyon fontos tudni viszont, hogy más-más néven kapható patikaszerek azonos hatóanyagot is tartalmazhatnak. Ezek együttes bevétele *túladagolást, mérgezést okozhat!* Ezért be kell tartani az adagolási utasításokat, meg kell nézni milyen hatóanyagot rejt a pirula. Ilyen magas hőmérséklet esetén mindenképpen szükséges orvosi segítséget kérni.

A patikában szívesen segítenek a láz gyógyszeres kezelésében. Forduljanak bátran szakembereinkhez, tájékozottság őket: milyen gyógyszereket alkalmaztak eddig, mire érzékenyek, és milyen szerek vannak a házipatikában, hogy a gyógyszerész hatásos tanácsot tudjon adni, a túladagolást elkerülve segíthesse a gyorsabb gyógyulást. Én pedig a téli időszakra is jó egészséget kívánok minden kedves Olvasónknak!

## K A M R Á T Ó L · A Z · A S Z T A L I G KONYHASAROK 26.



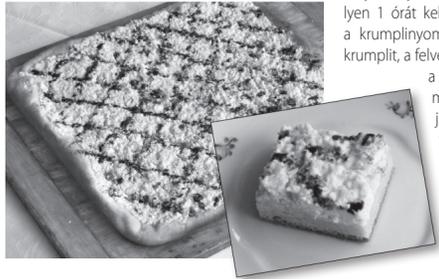
### Kisecseti túrós lepény

*Ezt a receptet anyukám, Hanula Miklósné (Katalin) a nagymamámtól tanulta, aki a dédnagymamámtól. Leírva még sosem volt, olyan mint a népmese vagy a népdal. Gyermekkoromban sokszor kuktáskodtam nagymamám mellett is, aki fontos feladatokat nem bízott rám, de a túrót összekeverhettem, vagy felverhettem a tojást. A maradék tölteléket viszont megehettem, és már akkor is nagyon szerettem a fahéj illatát, hát még a frissen sült lepényét! Csodálattal néztem, ahogy a fahéjat a süteményre varázsolta: precízen, átlós csíkokat szórt a túró tetejére, szabályos rombuszokat rajzolva. No, ezt a precízitást se anyukám, se én nem örököltük, mi már csak meghintjük a lepény tetejét. (Az alábbi prezentáció kivétel!) Régen a túrós lepény ősnnepi élede volt. Sosem hiányozhatott a karácsonyi vagy a húsvéti asztalról, és ezt süttőkét búcsú és szüret idején is.*

**Elkészítése:** A lisztet dagasztótábla tessezük, közepébe gödröcskét készítnék. A felmelegített tejet beleöntjük, hozzá tesszük a 2 evőkanál cukrot és bele-morzsoljuk az élesztőt. Amikor főlhabosodott hozzáadjuk a tojássárgákat az olaj felét és félkemény tésztát dagasztunk belőle. A maradék olajat a kezünkre öntjük és jól kidolgozzuk a tésztát. Meleg helyen 1 órát kelesztjük. A túróhoz hozzáadjuk a krumplynymónt átnyomott, vagy leereszt krumplit, a felvert tojássárhéját a kétféle cukrot a tejjel és az előzőleg beázottat mazsolát. Alaposan összekeverjük. A megkelt tésztát táblára tesszük, elnyújtjuk, 30 x 40 cm-es tepsi-be helyezük, rásimítjuk a túrót, tetejét megszórjuk örölt fahéjjal és megsütjük.

**Jó étvágyat kívánok!**

Hanula Krisztina



## A színespöttyös kiscsizma csodája

Borcsa kínította a színespöttyös gumicsizmáját, ezért anyukája kirakta a kuka mellé. A kiscsizma nagyon elszomorodott, még a színes pöttyök is halványabbak lettek az oldalán. Vége a pocsoló-gyában lubickolásnak, a sárdagasztásnak, a vidám ugrabugrálásnak! Nagy bánatában úgy döntött, hogy világgá megy.

Céltalanul ment-mendegélt, amerre vitte a bánat. Est anyó lelt rá egy erdőszeleén, ahol kifáradva, egy mogyoróbokor tövében szundikált. Éj apó pedig holdfényből szótt takaróval mindjárt be is takarta. Míg a kiscsizma így aludt, a zápor-felhők sűrű esőt zúdítottak az alvó világra. Lett is hatalmas sártenger, és mire a kiscsizma kimenukült a bokor alól, a szárába így is jócskán került a vizes földből. Reggel nővér megszánta, felmelegítette, és könnyeit is felitatta a nap sugaraival. – Ne sírj kiscsizma! Tudom, hogy hamarosan ismét boldog és vidám leszel!

Míg így vigasztalta, meleg fénnel cirógatta, arra szállt egy kisveréb, csőrében magocskákkal, és észrevétlenül belepottyantott egyet-egyet a csizmaszárakba. A kiscsizma útját folytatva csak néhány nap múlva vette észre, hogy a magocskák kikeltek a meleg homokos földben, a csizmaszárakban. Először csak fehér pöttyös, zöld le-

Nagyné Janecskó Györgyi

Kétdobony

## Közelednek az ünnepek Szépségápolás a kamrából

Ünnepi alkalmakkor természetes, hogy jobban szeretnénk kinézni, mint egyébként. Ha bőrünket fakónak, színtelennek találjuk, nézzünk körül a kamrában, mert biztosan találunk felrészítéshoz jól felhasználható anyagokat.

A pakolások elkészítésénél ügyeljünk a higiénia-ra, a felhasználandó anyagok minőségére, mert szennyezett, romlott termékek, a bőr mélyebb rétegeibe bejutva, komoly problémákat is előidézhetnek.

A házi készítésű pakolások előnye, hogy természetes anyagokból állnak, frissebbek, ezért általában hatékonyabbak is, mint az üzletben vásároltak, és lényegesen olcsóbbak is.

A pakolások sűrítésére az olajos magvak és a különféle gabonafélék finom őrleményeit (zabpehely, kukoricadara, lenmag, mandula, tökmag stb.) használhatjuk. A darákból általában egy alkalommal 1 evőkanál elegendő.

Az anyagok kiválasztásakor mindig a bőr aktuális állapotából kell kiindulni. Akinek zsírosabb a bőre, tágak a pórusai, az a kissé savas és kevésbé zsíroszó anyagokból állítsa össze a pakolását! (Ilyenek a joghurt, az író, az élesztő, a méz, a tojássárhéj, az uborka leve).

Az idősebbeknek és a száraz bőrűeknek különö-



Fotó: Internet archív

sen ajánlható a répa, a banán, az avokádó és a szőlő leve, de hatásos a zsírosabb túró, a tejszín és a tojássárgája is. A reszelt répa leve olajos pakolásokba, vagy zsírosabb krémbe keverve egyaránt csodálatos bőrfrissítő. A pattanásos, zsíros bőrűek a csalánból, zsályából készült teával is gíghíthatják a dara, vagy agyagpakolásokat. Szárazabb bőrre e célból hatásosabb az apróbojtorján, az erdei mályva vagy a körömvirág teája.

A hidegen sajtolt növényi (saláta)olajok nagyon jól használhatók a szépségápolásban. Száraz, érzékeny bőrűek például olíva-, és mandulaolajjal, zsíros bőrűek egy kevés szőlőmag- vagy dióolajjal is gazdagítsák pakolásukat. Hideg időben a bőr különösen vevő a finom növényi olajokra. A pakolások felkenése után fekdüjünk le és próbáljunk ellazulni, hogy a fáradtság, a feszültség okozta mélyebb ráncok is kismúlhassanak. (Az álló helyzetben száradó pakolás megnyújthatja a bőr finom szöveteit, ezt tanácsos elkerülni.)

Markovics Vera

## Írjuk együtt!

Lapunk a térség önkéntes munkával készülő civil folyóirata. 2009-es elindítása óta már sokan bekapcsolódtak munkánkba – a velük való együttműködés nélkül a Hírmondó az eddigiekben sem lehetett volna ilyen sikeres. Továbbra is várjuk olyan önkormányzatok, egyesületek, társadalmi szervezetek, magánszemélyek jelentkezését, amelyek, illetve akik tevékenységükről, közérdeklődésre számot tartó eseményekről – rendszeresen vagy akár egy-egy alkalommal – szívesen beszámolnának lapunk olvasóinak. Örömmel fogadjuk és igyekszünk fel-dolgozni minden érdekes témajavaslatot, szívesen közlünk helytörténeti témájú fotókat, dokumentumokat, konyharovatunkban újabb ételrecepteket. A régióban élő újságírógyakornokok, médiaszakos hallgatók jelentkezését is örömmel fogadjuk, ha szívesen kipróbálnák tollukat (laptopjukat), kamerájukat a Hírmondó papír és online felületein. Szeretnénk tovább színesíteni, gazdagítani a lapot, így erősítve a faluközösségek közötti kapcsolatokat is. **Az együttműködés semmilyen kötelezettséggel nem jár!**

a szerk.

### HÍRMONDÓ

KEDVES OLVASÓK!

Újságunk minden eddigi megjelenélt lapszáma elérhető és letölthető honlapunkól is. Címünk:

**www.csermondo.hu**

Ezúton is köszönjük Horváth Viktor önzetlen segítségét!

### Cserhát Vidéki HÍRMONDÓ

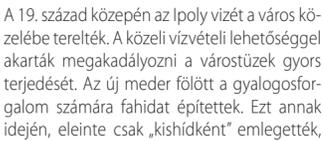
Kiadja a Házvilág Kft. 1026 Budapest, Trombitás utca 26. Szerkesztők: **Léderer Pál** (felelős szerk.), Kacsári Lászlóné, Glózik László, Pribelszky Mónika - Fotó és lapterv: Fodor Attila A szerkesztőség címe: 1026 Budapest, Trombitás utca 26. Telefon: 06 (1) 331-4207, 06 (30) 932-4588, (30) 515-7049 E-mail: kiscsacetib@online.hu - Megjelenik: kéthavonta Fogyasztói ára: 55 Ft - Az újság éves előfizetési díja: 330 Ft **Következő számunk 2015. február elején jelenik meg!**



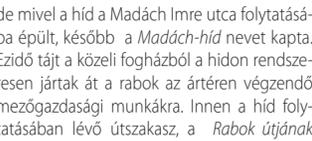
## EMLÉK-MŰTÁRGY

A FELÚJÍTOTT MADÁCH-HÍD TÖRTÉNETE

*Ha valaki városnéző séta közben Balassagyarmaton, a belváros északi határához ér, és pillantása az utcátáblára téved, látni fogja, hogy az **Ipolypart utcára** érkezett. De bármerre is néz, nem hogy az Ipolyt, de még a partját sem láthatja. Aztán, ha a **Madách utcához** érve, a szemközti réten megpillantja a betonlábakon álló, kettős vaskerítést, mely a mezőn át – láthatóan minden értelem nélkül – fut a semmibe – hacsak nincs helybéli kísérője –, biztosan nem jut eszébe, hogy a két furcsaság közt összefüggést keressen. Pedig ez a dolog magyarul az, mert az **Ipoly** valamikor itt a „vaskerítés lábai” alatt hömpölygött tova – tehát látogatónk valójában a szárazra került **Madách-hidat** látja. A hid érdekés történetét **Hajós Bence: Ipoly-hidak** című munkájában követi végig a múlt század elejétől a kilencvenes évekig.*



Az északi hídfő a csúszókorrólattal



A 2014-ben átadott pálya, háttérben a felújított Madách-hiddal



Az eredeti hid a hosszabbítással (A bal oldali pillértől a csúszókorrólátig tartó szakasz az utólagos hozzáépítés.)

# Cserhát Vidéki HÍRMONDÓ



Kétdobony, Kisecset,

Szátok és a környékbeli

faluközösségek lapja

1910 – 1938 – 2010

bályozáskor azonban a folyó vizét visszavezették az eredeti mederbe, így a hid szárazon maradt. Az Ipoly valamikor alatta csobogó víze most többszáz méterrel északabbra folyik. Az elmúlt évtizedek alatt a hid szerkezetét nem kímélte az idő, ezért 2014-ben a balassagyarmati önkormányzat felújította az emlék-hidat, és északi oldalán gördeszka pályát épített a fiatalok számára.

A hid déli oldalán látható **Szabó Lőrinc** emléktáblája, aki *A hid alatt* című versében idézi meg a valamikori átkelőhely hangulatát:

*Az Ipolyon át fahíd vezetett.*

*Nyáron a folyó megkeskenyedett,*

*s kétoldalt, lent, a parti homokon*

*csibésznek leskelődtek. (részlet)*

FA

Minden Kedves Olvasónknak

Szép Karácsonyt és

Boldog Új Évet Kívánunk!

a szerkesztők

# Légi akrobaták edzője

## A szátoki Szűcs Gábor különleges csapata



Él egy rokonszenves fiatalember Szátokon, nemrég nősült, foglalkozását tekintve falugondnok, akit e szerepében a településen mindenki, s a Cserhát vidékén is sokan ismerik, ő Szűcs Gábor. De mi most nem mint falugondnokot kerestük föl, hanem a hobbjára, pontosabban a szenvedélyére voltunk kíváncsiak. Ez pedig a galambászat. Közelebbről: pergő galambokkal való foglalkozás. Még közelebbről: a Birminghami Pergő fajta egyedjeinek tenyésztése és versenyztetése.



Foto: Szűcs Gábor



### Mi fán terem a pergő?

A pergő galamb első ránézésre – a laikus számára – kb. olyan, mint egy városi galamb, ám míg ez utóbbi inkább csak útban van, az előbbi különféle mutatványokra képes, kiváltképp arra, hogy nagy magasságból indulva saját szárnytengelye körül hátrabukfencezve – pörögve – hajtsan végre zuhanórepülést, és mindezt 5–10–15 fős csoportban produkálja. A legérdekesebb a dologban talán az, hogy mindezt nem



**Itt éppen hárman indulnak. A peregve zuhanás mélysége a 20 métert is elérheti.**

azért teszik, mert valaki erre valaha megtanította volna őket, hanem mondhatni, genetikailag így vannak programozva. Aki pergő galambokkal foglalkozik – értsd: tenyésztí őket és – többnyire – versenyeken is indul velük, tulajdonképpen két dolgot csinál: egyrészt megfigyeli a madarai repülését, viselkedését, alkalmazkodását vagy éppen vezéri hajlamait a falkában, s kiválasztja a legjobban teljesítőket, mondhatni a legtehetségesebbeket, másrészt e legjobbakat jól tartja, tudatosan, program szerint röpteti, és tovább szaporítja őket. Más tenyésztőktől beszerzett, már bizonyított párokkal pedig frissítí állományát, és versenyez. Vannak helyi, országos és nemzetközi versenyek, sőt világbajnokság is. Mindezt Gábortól tudjuk meg, miközben bemutatja nekünk most éppen körülbelül 70 egyedből álló galambállományát, amit egy praktikusan kialakított, három egységre osztott, speciális madárházban, úgynevezett *Kit-box*ban tart. A ketrecek teteje nyitható, röptetéskor ott szállnak ki a

## SZÁTOK

**Az önkormányzati választásokról**

Szátokon, **Dóbiás Tibor** személyében, olyan új polgármestert köszönhetünk, aki az előző ciklusban képviselőként vett részt a falu vezetésében. Rajta kívül csak **Babicz Ottó** tudta megőrizni helyét a testületben. A szátokiaknak

# Szátoki Közfogisok Klubja

## KARÁCSONYI KÉSZÜLŐDÉS

A karácsonyról, elősre, szinte mindenkinek a rohanás, az ajándékvásárlás jut eszébe. A „karácsonyi örület”. Ma, ha az ember elnézi az áruházak vásárlótömegeit, az agresszív tülekedést, az ideges arcokat, elszomorodik. Aztán olyan is van, akinek az ajándék értékét



a blokkon lévő összeg jelenti…

Szerencsére a gyermeki tudat okosan elhárítja a zavaró tényeket, figyelmen kívül hagyja az illúzióromboló ellentmondásokat. Mindez azért van, mert a kicsik hinni szeretnek – a csodákban. Az utóbbi évek gazdasági nehézségei sokakat ráébresztettek, hogy e lehangoló megfelelés helyett érdemes inkább a szép régi szokásokat feleleveníteni, és figyelmünket a valódi emberi értékek felé fordítani. Szátok község múltjából figyelemre méltó emlékeket őriz, és ilyen értékeket teremt napjainkban is.

Kitűnő példa erre a közfoglalkoztatottak csoportba verbuválódása, melynek immáron **Dóbiás Tibor** polgármester és jómagam, (*Salamon Evelin* szociális munkás) is szerves részesei vagyunk.

A gyermekjóléti szolgálat és a polgármesteri hivatal dolgozóinak szorgos, kitartó munkáját szeretnénk segíteni azzal, hogy igyekszünk a közösséget összetartani. Figyelni a kiírt pályázatokat, részt venni „*hord el – add el*” típusú kiárusításon, dekorációt készíteni és értékesíteni, hogy ezzel is segíthessük az itt élő,

**Salamon Evelin**

lett meghívott kétbodonyi és szentei fellépők – felnőttek és gyerekek – szórakoztatták a közönséget. Mindannyian önzetlenül, örömmel vállalták a részvételt a kiscseti ünnepen. A méltán nagy sikerű műsor után, műfajban belül, a késői ebéd sertéspörköltje is igen jól szerepelt. Az ünnepeket *Vecserek Illdikó*, az általa és alkalomra sütött, mézeskalács szívekkel ajándékozta meg.

A „hivatalos” program végeztével, bár az idősebbek többsége már hazament, és közben besötétedett, a közvetlen, jó hangulatú találkozók azonban nem ért véget. Az idősök napi délután spontán módon vidám, zenés-táncos estévé alakult – igazi faluközi ünneppé – a kétbodonyiak, a szenteiek és az ecsetiek nem kis öröme.

## KÉTBODONY

**Az önkormányzati választásokról**

A választások eredményeképpen mindössze két képviselői helyen történt változás, azaz személy-csere Kétbodonyban.

**Koczúrné Halász Judit** polgármester, **Hangács Gábor** alpolgármester és **Matulányi Györgyné** képviselő a következő ciklusa is megőrizték helyüket a testületben. A most megválasztott új képviselők **Bálint István** és **Maczkó János**.

### Szépkorúak köszöntése

A falu legidősebb lakosainak születésnapját ünnepelték október és november elején Kétbodonyban. A 95 éves **Paulovits Bélánét** és a 90 éves **Hegedűs Imrét** lakásukon köszöntötték az önkormányzat képviselői. A virágokat és ajándékokat meleg szavak és jókívánságok kíséretében adták át az ünnepelteknek, akik – ugyancsak ez alkalomból – **Orbán Viktor** miniszterelnöktől még emléklapot is kaptak.

### Év végi ünnepi rendezvények

Az *Idősek Karácsonyát* december 20-án, a *Falusi Karácsony* című rendezvényt pedig december 22-én rendezi meg az *Együtt Kétbodonyért Közhászni Egyesület* és az önkormányzat.

## KISECSET

**Az önkormányzati választásokról**

Az önkormányzati választások Kiscsecsten változásokat hoztak. A korábbi képviselők közül csak **Glóziák László** és **Kacsári Lászlóné** (függetlenek) őrizték meg helyüket, így az új polgármester mellett két új képviselő került a testületbe.

**Pribelszki Tamás** (37) független polgármester Kiscsecsten született, jelenleg szentei lakos. Megválasztásáig – tizenhat éven át – a Nemzeti Adó-és Vámhivatal hivatásos állományában dolgozott. Nős, egy 1 éves kislány édesapja. Szülei és testvére ma is Kiscsecsten élnek.

**Baranyai Sándor** (30) független képviselő, az új választmány legfiatalabbja. Nőtlen, születése óta Kiscsecsten él. Számítástechnikai programozóként

# Kiscseti tervek, feladatok

Mindenekelőtt – az új képviselő testület és a magam nevében is – köszönöm a kiscsetiek támogatását, bizalmát! Mindannyian igyekezni fogunk a következő időszakban ennek a legteljesebb mértékben megfelelni!

Az ilyen kis falvakban ahol élünk nélkülözhetetlen a közösség összefogása, együtt tartása, nemcsak a fejlődés lehetőségeinek megtalálásához, hanem mert ez a napi élet, a jó közérzet, az életminőség meghatározó eleme is.

Az új testület ezért elsődleges céljának tekinti a nagyon leromlott állapotú közösségi ház felújítását, hiszen ez lehet a közösségi élet hagyományos formáinak helyszíne, és ez ad lehetőséget új elkép-

zeléseink (rendezvények, szórakoztató és kulturális programok) megvalósítására is.

Legfontosabb hosszú távú feladatunknak a lakosság helyben tartását, illetve a betelepülés vonzóbbá tételét tekintjük. Ez természetesen nem könnyű feladat, alapja a helyi munkaerőhiányok megteremtése lehet, amire a vállalkozásokkal való együttműködésben, illetve pályázati erőforrások felkutatásában látunk lehetőséget. Mindezekben továbbra is számítunk a kiscsetiek támogatására, hiszen mindannyiunkon múlik, mindannyiunk érdeke, hogy a jövőben Kiscset vonzó és megtartó településsé válhasson.

**Pribelszki Tamás**

*Nyitott idősök napja Kiscsecsten*

## Fiatalokkal, gyerekekkel és a szomszédokkal

Hosszú idő óta 2014. november 22-én, szombaton először nyílt alkalma a falubelieknek arra, hogy a közösségi házban intézményes formában is találkozhassanak egymással. Az önkormányzat ez alkalommal névre szóló meghívóval invitálta idősök napi rendezvényére a 60 év feletti **kiscsetieket**. *(Megjegyzendő: hogy a lakcímkártya négyjegyű száma alapján nem szűkítették a*

*közösséget.)* A terem szombat délután gyorsan megtelt, nem csak az idősebb meghívottak, hanem középkorúak, fiatalok és gyerekek is szép számban éltek az alkalommal. A polgármester köszöntője utáni műsorban, a vendéglátók mel-



**A kiscset-szentei "vegyeskar"– gitárkíséret: Major Lászlóné**



**A kétbodonyi Csiki házaspár népzene-néptánc bemutatója**



**A kétbodonyi hagyományörző csoport**

**Zachar Izabella, Grolóy Réka és Antal Dorka**

Forók: Wágler László