Hírmondó „selfie” *azaz: Hírmondó a Hírmondóról*

A 2015. január-februári Hírmondóban számoltunk be először lapunk weboldalának forgalmáról. Akkor, a kapott adatok szerint a 2014-es év 8 hónapja alatt közel 2000-en látogattak el honlapunkra, és több, mint 1000-en töltötték le valamelyik lapszámot. Ennél is meglepőbb volt számunkra, hogy a látogatások egyharmada külföldi *IP* címről érkezett. Ez a közel *700 látogatás* akkor *11 ország* érdeklődői között oszlott meg.

Viktortól, weboldalunk szerkesztőjétől, most frissen kapott adatok még meghökkentőbbek. *(Ne feljeltsük el, hogy a Hírmondó mindössze négy apró falu lapja, és figyelme alapvetően az országnak csak egy parányi területére koncentrál.)* A 2014. decemberétől 2015. október végéig eltelt 11 hónap alatt weboldalunkon a látogatások száma több mint 5000-rel nőtt, így túllépte a ***7000***-es számot, a letöltéseké pedig a ***2000***-et. Az adatok szerint a külföldi látogatások száma már *háromszorosa* a hazaiakénak! Ez a több mint ***5000*** látogatás pedig most már jóval több, mint ***30 ország*** közt oszlik meg. A teljes lista adatai számunkra is hihetetlenek, ezért, hogy az esetlegességeket és a téves látogatásokat biztosan kizárjuk, csak a 10 látogatás fölötti értékeket vettük figyelembe. Az így kapott 30-as lista élén az ***USA*** áll, ***1146*** látogatással. *(Érdekességképpen az első 15 ország, sorrendje: USA, Magyarország, Kína, Japán, Brazília, Nagy-Brittania, Oroszország, Németország, Dél-Korea, Hollandia, Olaszország, Franciaország, Kanada, Ausztrália és India.)*

Hogy mit rejtenek a számok, arra vonatkozóan csak találgatásaink lehetnek. Mivel azonban a honlap magyar nyelvű, két dolog közelebb vihet a megoldáshoz. Egyrészt a múlt század első harmadától kezdődően magyarok sokasága szóródott szét a világban. (Ezek leszármazottainak egy része még beszéli a nyelvet.) Mivel a tendencia napjainkban is folytatódik, ez folyamatosan gyarapítja a potenciális olvasók számát. Másrészt Nógrád, mint a magyar népi hagyomány és népművészet egyik karakteres vidéke, a palóc népi kultúra otthona, feltehetően ma sem csak az innen elszármazottak érdeklődésére tarthat számot. Valószínűsíthető az is, hogy ahol kisebb-nagyobb magyar közösség él, és ennek valamelyik tagja rábukkan az oldalra, mások figyelmét is felhívja rá. Ezek természetesen találgatások, a számok alapján mégis úgy tűnik, hogy a távolban élők vagy ott dolgozók között is növekszik lapunk olvasóinak száma. *(A letöltési számlálókat október végén nulláztuk.)*

•

Örömmel tudatjuk az érdeklődőkkel, hogy a közelmúltban elindítottuk és folyamatosan töltjük föl a Hírmondó *Facebook* oldalát, ami mostantól már az újság honlapjáról is elérhető.

•

Lapunk természetes, papír alapú formájára visszatérve, sajnos, csak ritkán tudjuk teljesíteni a hozzánk fordulók kérését, ha valaki egy korábbi lapszámot kér tőlünk, mivel csak néhányból van egy-egy példányunk. Ha valaki éppen egy ilyenhez szeretne hozzájutni, az természetesen a továbbiakban is rendelkezésére áll.

a szerk.

Minden Olvasónknak Szép Ünnepeket és Békés Új Évet Kívánunk!

a szerkesztők

K A M R Á T Ó L · A Z · A S Z T A L I G

KONYHASAROK 32.

Képviselőfánk

Freistág Csaba *első szentei receptadónk. Személyében igazi profit köszönthetünk a Hírmondó konyhaoldalán. Erről a látványos, népszerű édességről, mely méltó dísze lehet az ünnepi asztalnak, a következőket írja: „Eredete ismeretlen, egyes hírek szerint az 1800-as években a Parlament büféjében kapható édesség a képviselők körében igen kedvelt volt – innen a neve. Elkészítésének nehézsége épp az egyszerűségében rejlik. Azért szeretem ezt a süteményt, mert viszonylag kevés alapanyagból, rövid idő alatt lehet mutatós süteményt készíteni.”*

A folyadékot a sóval, a cukorral és a zsiradékkal forráspontig hevítjük, majd hozzáadjuk a lisztet, és folyamatos keverés mellett pirítjuk. Olyannak kell lennie, mint egy rántásnak. A tűzről levéve kissé hűlni hagyjuk, és egyenként belekeverjük a tojásokat. Vigyázni kell, ne legyen meleg, mert a tojás kicsapódik. A tojásokat egyesével dolgozzuk be a tésztába! Ha egy már tökéletesen eloszlott benne, mindig csak azután adjuk hozzá a következőt. Az így elkészített tésztát idomcsővel ellátott nyomózsákba szedjük és sütőlemezre nyomjuk. A sütést 210°C-on indítjuk, majd ha a tészta kérge már megszilárdult, 180°C-on még kb. 20 percig sütjük. A vaníliás pudingot elkészítjük a tejjel és a kristálycukorral. Ha kihűlt, a porcukorral ízesített felvert tejszín egy részével összekeverjük, majd hozzáadjuk a vízben oldott langyos zselatint. A fánkok tetejét levágjuk és megtöltjük őket a vaníliás krémmel. A maradék tejszínhabból gömböket nyomunk rá. Felületét porcukorral megszórjuk.

Hozzávalók:
(25 darabhoz)

A tésztához:
20 dkg búzaliszt
20 dkg étolaj
20 dkg víz
7–8 egész tojás

A töltelékhez:
1 csom. vaníliás puding
5 dl tej
3 dl tejszín
1 dl víz
12 dkg kristálycukor
10 dkg porcukor
1 dkg zselatin

Jó étvágyat kívánok! *Freistág Csaba*

A mi gyógyszerészünk

Dr. Hanula Magdolna
r o v a t a

„Kiskarácsony, nagykarácsony/Kisült-e már a kalácsom?”

Közeledik a Télapó, majd utána siet a szép Karácsony, jönnek a várva várt ünnepek, a terített asztal finom falatokkal csalogat. Talán időszerű most az emésztési problémákról beszélni, hogy az ünnepek szépségét ne rontsa el a gyomorfájás.

Nézzük a gyomor működését röviden: a gyomorban többféle enzim található, melyek a fehérjék, a szénhidrátok és a zsírok lebontását végzik – savas közegben. Ha valamely enzim hiányzik, vagy kevés termelődik belőle, a táplálék lebontása megakad. Ezt különböző tünetek jelzik: például gyomorfájdalom, puffadás, görcsös hasi fájdalom, hasmenés. A megterhelt gyomorban, ha túl sok sav termelődik, az gyomorégés érzését idézheti elő.

Hogyan előzzük meg a kellemetlen tüneteket? Tudjuk, a szépen terített asztal hajlamosít rá, hogy egy-egy alkalommal többet együnk, mint kellene. Ezért inkább egyszerre kevesebbet, lassabban, az ételt jól megrágva étkezzünk. Aki tudja magáról, hogy liszt vagy laktózérzékeny, kerülje az ilyen anyagokat tartalmazó ételeket! Akinek epe problémái vannak, az a zsíros ételektől tartózkodjék!

Gyomorégésre hajlamos egyének ne fogyasszanak tömény, mentás italokat, mivel ezek ellazítják a nyelőcső alsó záróizmát, így előidézhetik a sav visszaáramlását a nyelőcsőbe (ez a *reflux*). A patikában kaphatók olyan szerek, melyek tartalmazzák a gyomor enzimjeit, ezek segítik az ételek lebontását, így megelőzhetők a kellemetlen tünetek. A savlekötők és a savtermelést visszaszorító tabletták pedig „oltják” a gyomorégést.

Mértékletességgel megelőzhetjük a kellemetlenségeket, így a karácsony valóban a szeretet békés ünnepe lehet. *Kívánok mindenkinek békés, boldog, áldott karácsonyt!*

Savanyú káposzta

Kívül-belül ápol

A savanyú káposzta nagyon egészséges, bőséges és a legolcsóbb C-vitaminforrás. Télen a megfázások megelőzésében nagyon hasznos! Cukorbetegeknek is kimondottan jó, mert csökkenti a vércukorszintet! A joghurthoz hasonlóan jelentős mennyiségű élő tejsavbaktériumot tartalmaz, amely az emésztőrendszerben elpusztítja a rothadást előidéző baktériumokat. Magas rosttartalma serkenti az emésztést, segíti a káros anyagok távozását. B1-vitamint és sok értékes ásványi anyagot tartalmaz. A legjobb, a hagyományos eljárással készült savanyú káposzta, a boltban kaphatók legtöbbje sajnos már gyorsérleléssel készült. A legbiztonságosabb a saját készítésű. Lehetőleg piacon, termelőtől vásároljunk, és okvetlenül ízleljük meg, nehogy vegyszert vigyünk haza. Kevesen tudják, hogy tisztítja a bőrt is – méghozzá belülről. Hígított leve kozmetikai célokra is kiváló, mert a zsírréteg feloldásán kívül vitaminokkal és enzimekkel táplálja a bőrt, enyhíti a pattanásokat, tejsavtartalma fertőtleníti és finomítja a bőrt. Fogyókúrázóknak is ajánlható a savanyúkáposztaleves kúra. Energiatartalma ugyanis alacsony, viszont rendkívül laktató.

Markovics Vera

MESE

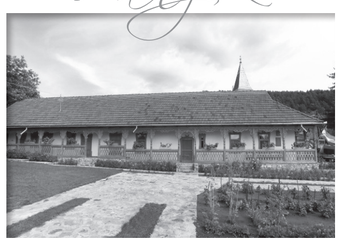
Miről mesél Fenyőerdő Tündér?

Én, *Fenyőerdő Tündér* mesélek most nektek. Elmondom, hogy jut el a jó öreg *Télapó* a szentei óvodásokhoz, leküzdve minden nehézséget.

December hónap 6. napján, mikor kora hajnalban bezörget Télapó varázskunyhójának ablakán a bajkeverő *Északi Szél*, akkor kezdődik csak a nagy sürgés-forgás! *Ugri*, Télapó fürge segédje, előveszi gazdájának *világotlépő* csizmáját, s a szorgos *Hópihék* kezébe adja, hogy azok szépen kifényesítsék. *Bugri*, a még fürgébb segéd meg a *feneketlen tarisznya* tisztogatásába kezd. Mikor Télapó végre a végtelen hosszú lista végére ér, amin a *jó* gyerekek nevei szerepelnek, megkezdődik az ajándékcsomagolás. Mikor a nagy falióra virgácsmutatói delet mutatnak, s a kis harangok megcsendülnek, már minden név mellett ott van, hogy ki milyen csomagot kap majd. Ekkor barátaink, mert ilyenkor igen elfáradnak, egy kis délutáni szunyókálást engedélyeznek maguknak, hiszen nagy út előtt állnak. Minden meglepetésnek időben kell a címzett gyerekek kezébe kerülnie. Igen ám, de amíg ők szundikálnak, sűrű sötét felhők borítják be az eget, s a *Hópihék olyan* vad táncba kezdenek, amelybe minden emberfia és lánya beleszédül! A csintalanságra mindig kész *Északi Szél*, hótórlaszokat emel a sudár fenyőfák között. Olyan sötétség borul a tájra, hogy amikor Télapó és segédei felébrednek, már az orrukig sem látnak! Igencsak megijednek, és a két kis segéd olyan jajveszékelésbe kezd, hogy az *Északi Szélnek* megesik a szíve rajtuk. Hogy jóvá tegye a gonosz tréfát, megajándékozza a Télapót a *„sötétbenislátó„ szemüveggel* és a *szeretetmelegétől világító botocskával*. Így fölszerelve indulnak aztán a nagy útra, hogy Ti gyerekek, ha jók, szorgalmasak, szófogadók vagytok, ne hiába várjátok a mikulásestét. De így is csak lassan haladnak előre, pedig az *Északi Szél* közben még a magas hóbuckákat is eltakarítja. Bizony rájuk fér a segítség! Egy kis Télapóváró énekléstől biztosan elmúlna a fáradtságuk! Mikor a szentei óvodások vidám dalocskákba kezdenek ezen a napon, még hozzám, a *Fenyőerdő Tündéréhez* is elhallatszik az énekszó. Akkor, felébredve délutáni szunyókálásomból, gyorsan megigazítom csillagkoronámat, és hipp-hopp én is Télapó segítségére sietek. Felkínálom palástomat, hogy abba kapaszkodjanak, és így hozzátok repítsem őket a feneketlen tarisznyával s benne a szeretet ajándékaival. Lám, itt állunk már, az ablakotok előtt, csilingelünk, topogunk! Engedjetek be minket! Akihez pedig csak este jutunk el, az se felejtse el kitisztítani kiscipőjét, mielőtt az ablakba rakja!

Nagyné Janecskó Györgyi
Kétbodony

HASDÁT VENDÉGHÁZ
Pányok



Az igényesen felújított, teljes komforttal rendelkező, 14 fő befogadására alkalmas

HASDÁT VENDÉGHÁZ

a Borsod-Abaúj-Zemplén megyei Pányok községben egész évben várja kedves vendégeit. (Pányok, Fő út 54.)

Bejelentkezés: a honlap foglalási naptárján keresztül: **www.hasdat.hu**
E-mailben: **nz64@freemail.hu**
Telefonon: **+36 (30) 415-6741**

Csorhát Vidéki
HÍRMONDÓ

Kiadja a Házvilág Kft. 1026 Budapest, Trombitás utca 26. Szerkesztők: **Léderer Pál** (felelős szerk.), Kacsári Lászlóné, Glózik László, Pribelszki Mónika · Fotó és lapterv: Fodor Attila
Honlapunk webmestere: **Horváth Viktor**
A szerkesztőség címe: 1026 Budapest, Trombitás utca 26.
Telefon: 06 (1) 331-4207, 06 (30) 932-4588, (30) 515-7049
E-mail: kisecsetbt@t-online.hu · Megjelenik: kéthavonta
Fogyasztói ára: 55 Ft · Az újság éves előfizetési díja: 330 Ft
Megrendelhető: a **06 (30) 552-1236**-os telefonszámon.
Hirdetésekkel kapcsolatos információk: **Rátóti Sarolta**, Telefon: 06 (20) 423-6891 · E-mail: sratoti78@gmail.com

Minden eddig megjelent lapszámunk (2011–2015) letölthető a
www.csermondo.hu
w e b o l d a l r ó l

Következő számunk 2016. február elején jelenik meg!

VI. évfolyam, 6. szám (31.) w w w . c s e r m o n d o . h u 2015. november–december

Csorhát Vidéki
HÍRMONDÓ

Kétbodony, Kisecset, Szátok, Szente és a környékbeli falu-közösségek lapja

A Dévényi – Hlacsok páros a VB-n

Magyar–német ifjúsági válogatott találkozó Romhányban

„BRINGABALETT ÉS KERÉKFOCI”

KUNSTRAD • HUNGARY • ROMHÁNY

A helyzet az, hogy számunkra is totális reveláció volt az első szembesülés a művészi kerékpározással és kerékpáros labdarúgással egy napsütéses november eleji hétvégén, amikor ráadásul ***Magát*** a német válogatottat láthatta vendégül otthonában az *RMTK SE – a Romhányi Művészi Teremkerékpár Sportegyesület*. Azért e szerény főhajtás a németek előtt, mert a sportág kb. 100 éve(!) onnan indult lassú és még mindig nem biztos világhódító útjára (a német szakszövetség minden követ megmozgat, hogy olimpiai sportággá emeltesse), ők „fertőzték meg” a magyarokat is valamikor a kilencvenes évek derekán: a német Kunstradlerek & Radballerek nélkül alighanem szegényebbek lennének ezen igen érdekes és művelőitől igen sokirányú felkészültséget igénylő sportággal. Ezen kívül a németek rendre tarolnak a nemzetközi tornákon – miként az történt idén novemberben is *Malajziában* a világbajnokságon.

Aki életében először lát művészi kerékpár-bemutatót, garantáltan leesik az álla – mintha a műkorcsolyázás és a talajtorna küllős kerekekre hangszerelt egyesítésével találkozna. Az sem kevésbé meglepő, ha a kerékpárfocival szembesül. Ez utóbbit leginkább bringanyeregből előadott kézilabdaként írnám le egy Marslakó számára, azzal, hogy itt kézzel a labdához érni kifejezetten tilos! Másfelől, bármely földi halandó saját szemével is meggyőződhet fenti állítások helyénvalóságáról, ha ellátogat egy bemutatóra a Romhányi Spotcsarnokba, ahol immár közel húsz éve művelik a teremkerékpár sportágat. Számomra ez az igazi meglepetés: Romhány, mint a hazai „bringabalett” fellegvára!

A művészi teremkerékpár

Akrobatikus elemeket tartalmaz, a versenyzőktől kitűnő egyensúlyérzéket, nagy koncentrációt és bátorságot kíván. Kis túlzással az nyeri a versenyt, aki a legszebb és egyben legnehezebb elemeket mutatja be. A kerékpár speciális: a kormányán biztonsággal lehet ülni és állni is, a pedál pedig mindkét irányba egyformán tekerhető. Versenyszámok: női és férfi egyéni, páros, négyes/hatos formáció, illetve vegyes páros. Egy zenés kűr öt perces, ez alatt 30 különböző elemet kell bemutatni. Amelyik kimarad, annak az értéke levonódik az összpontszámból.

A kerékpárlabda

Egy csapatot 2 fő alkot, felnőtteknél 2×7, junioroknál 2×6, iskolásoknál 2×5 perc a játékidő. A fejelés megengedett, de kézzel és lábbal senki nem érhet a labdához: előbbi folyamatosan a kormányon, utóbbi a pedálon kell, hogy legyen. „Rúgni” a kerekekkel kell. (Megjegyzendő: a kapus védéskor érintheti a labdát, de aztán azonnal le kell tennie a földre.)

Élet a fellegvárban...

Azonban sietek előadni, hogy kis hazánkban és azon belül Romhányban a művészi kerékpározás egyáltalán nincs kitüntetett helyzetben, de még a *kerékpárlabda* sem, dacára a klasszikus labdarúgást napjainkban övező megkülönböztetett állami figyelemnek. Magyarul fogalmazva: kifejezetten mostoha körülmények között dolgoznak, holott a kerékpársport nem jelentéktelen – egy 2012. februári hivatalos bejelentés szerint 2020-ig 2,8 milliárd forint értékű – állami támogatásban részesül. Csakhogy ebből a hatalmas tortából a teremkerékpározás szelete eleve szerény, és most éppen a nekik járó összeget sem hívhatják le, mert az országúti kerékpáros szakág elszámolási gondjai miatt a kormány a kerékpáros szövetség teljes finanszírozását leállította. Emiatt például a malajziai világbajnokságra is csak csökkentett létszámban, és kizárólag helyi szponzorok, a romhányiak esetében többek között az önkormányzat támogatásának és persze a sportolók, hozzátartozóik és nevelőik anyagi erőfeszítésének köszönhetően juthatott ki a magyar válogatott, amely ott így is becsülettel helytállt. *Zagyvai Anita* egyéniben 10., *Varga Csaba* 12., *Dévényi Bálint* és *Hlacsok Richárd* pedig páros kategóriában 10. helyezést ért el!

„Saját erő”...

Nem nehéz elképzelni, hogy egy ilyen, hihetetlen összpontosítást igénylő sportágban mennyivel előnyösebb helyzetben van az, akinek szó szerint a feneke alá teszik a legkevesebb 1500 eurót kóstáló szuperbringát, és állják valamennyi, a sportolással kapcsolatos kiadását, azzal a versenyzővel szemben, akinek szinte mindent magának – vagy a családjának – kell előteremtenie. A romhányiak az utóbbi kategóriába tartoznak. És mégis csinálják, rendületlenül. (A malajziai VB előtt egy héttel Romhányban közös edzőtáborozást tartottak a szlovák és a magyar versenyzők, s magunk is láthattuk: előbbiek sokkal komolyabb felszereléssel büszkélkedhetnek. (Az egy héttel korábbi magyar–német összecsapáson megfigyelt materiális szakadékról csak jólneveltségünk okán nem teszünk említést.)

Ahhoz, hogy az enyhén szólva nem ideális körülmények dacára a romhányiak mára nemzetközileg is jegyzett tényezők lehetnek a sportágban alighanem olyan megszállott sportpedagógusokra van szükség, mint amilyen *Kovács Balázs* (59), a romhányi művészi teremkerékpározás elindítója és motorja, no és természetesen tehetséges és vasszorgalmú sportolókra.

Malajzia 2015 – a világbajnokság megnyitója

Fotó: Teremkerékpár.hu

(Folytatása a 3. oldalon!)

KÉTBODONYI · ESEMÉNYEK

Polgárőreink elismerése

Október 16-án az Országos Polgárőr Szövetség Elnöksége, a polgárőr mozgalomban végzett kiemelkedő tevékenységének elismeréseként, a Kétbodonyi Polgárőr Egyesületnek az *Év Polgárőr Egyesülete* kitüntetést adományozta. A Honvédelmi Minisztériumban tartott ünnepségen *Bálint István*, az egyesület elnöke vette át a rangos kitüntetést. Önkormányzatunk képviselő-testülete nevében gratulálunk az elismeréshez! Köszönjük munkájukat, úgy gondoljuk, méltó helyre került a kitüntetés.

Megújúlt orvosi rendelő

Kétbodony–Szente–Romhány községek egészségügyi alapellátásainak fejlesztése címen Kétbodony község csaknem *11 és fél millió* forint támogatást kapott ÉMOP pályázat keretében. A rendelő felújítása során az épületszigetelés, a nyílászárók cseréje, épületgépészeti és villamossági munkák mellett új vizesblokkot is kialakítottunk a mozgáskorlátozottak részére. Köszönjük a lakosság türelmét, a rendelés december 1-jén indul újra.

Tüzifa segély

Előreláthatólag december második hetében kerül sor 31 köbméter tüzifa kiosztásra a szociálisan rászorultak részére. A képviselő-testület döntése alapján így 31 család, illetve 70 év feletti, egyedül álló nyugdíjas kap a téli fűtéshez segítséget.

Új falubusz

A vidéki alapszolgáltatások fejlesztésére a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal közel 8 milliós támogatást nyújtott Kétbodony község számára új falugondnoki busz beszerzésére. A kisbusz átvétele megtörtént és október 15-én a falu új Renault Trafic III. típusú, 9 személyes gépjárműve már szolgálatba is állt.

Katalin bál Paláston

2015. November 21-én a Hagyományőrző csoportunk a szlovákiai Palástra látogatott, az ottani Katalin bálra. A programon 11 fő képviselte a csoportot. A résztvevők ezúton is köszönik a palástiak kedves vendéglátását!

A látogatás alkalmával a két település polgármestere *együttműködési megállapodást* kötött, ami mostantól már közös pályázatok beadását is lehetővé teszi. Ez a jövőben a közös programok szervezését mindkét fél számára könnyebbé teszi.

Év végi rendezvények

2015. november 29-én kezdődik az Evangélikus Egyház szervezésében a hagyományos *Kétbodonyi Advent*. (Ennek pontos programjáról a kikézbesített meghívókban tájékoztatunk mindenkit.

További programok:

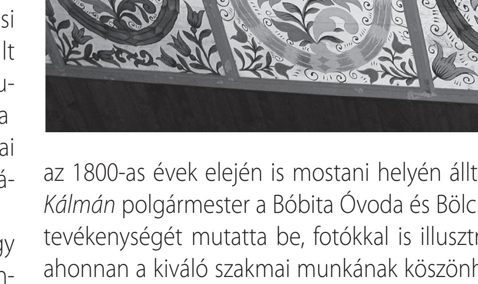
December 19. szombat – ***Idősek Karácsonya***

December 21. hétfő – ***Családi Karácsony***

December 31. csütörtök – ***Szilveszteri buli***

SZENTEI · BEMUTATÓ

Települési értéktár



A magyar nemzeti értékekről és hungarikumokról szóló törvény alapján Szentén is megkezdődött a helyi értéktár létrehozása. A Nemzeti Művelődési Intézet felkérésére 2015. november 13-án került sor a helyi értékek nagyközönség előtti bemutatására. A kiállítást igen hosszú előkészítő munka tette lehetővé a Művelődési Intézet munkatársai – elsősorban *Szolnoki Ildikó* és a térségi koordinátor, *Pásztor Ildikó* – gesztorálásával.

A gyűjtés időszaka alatt minduntalan kiderült, hogy ez a kis település – amiről mi, itt lakók úgy gondoljuk, hogy ismerjük, mint a tenyerünket – még napjainkban is számtalan rejtett értéket tartogat. A gyűjtőmunka során sok területen mérlegeltük, hogy természeti, épített és kulturális örökségünk tárgyai közül mik kerüljenek az emléktárunkba. A bemutató természetesen nem lehetett teljes körű, az eddig összegyűjtött anyagból egyelőre nem mindent tudtunk bemutatni. A gyűjtésben részt vevők közül többen is részt vállaltak a prezentációkban, a helyi óvodások és általános iskolások pedig kis műsorral színesítették a rendezvényt.

Hadasné Maretta Magdolna az árpád kori Szent Erzsébet templomot mutatta be, fényképes összeállítás segítségével, majd *Hadas László* egy régi katonai térkép alapján mutatta be a település kivezető útjain állított kereszteket, amelyek közül néhány már az 1800-as évek elején is mostani helyén állt. *Illés Kálmán* polgármester a Bóbita Óvoda és Bölcsőde tevékenységét mutatta be, fotókkal is illusztrálva, ahonnan a kiváló szakmai munkának köszönhetően értékes kis emberek kerülnek az iskolapadokba.

A közelmúltban átadott tájházban helyi lakosok padlásairól, pincéiből összegyűjtött régi *használati tárgyak* bemutatója volt látható, ami nagy sikert aratott.

A település fölé magasodó *löszfal* olyan különleges természeti képződmény, mely a helyiek számára a falukép régen megszokott része, és csak kevesen tudják, hogy ez Közép-Európa legnagyobb természetes löszfala.

Freistág Csaba fényképgyűjteménye olyan különlegesség, melyet szentei családok archívumaiból állított össze, így a múlt kultúrtörténetének egy olyan együttese állt össze, mely a település egykori lakóinak mindennapjait, viseletét őrzi az utókor számára. A szentei *Petrovics Mónika* festményei, rajzai is méltán arattak sikert a látogatók körében. Ugyancsak kiállítottuk a helyi lakosok *kézimunkáit*, hímzéseit, horgolásait.

A jelenlévők megismerhették a *Maszlik Családi Gazdaság* történetét, fejlődését is, és a bemutatót követő kötetlen beszélgetés alatt kóstolót is kaptak a gazdaság termékeiből.

Polónyi Csilla

Fotók: Polónyi Csilla

KISECSETI · HÍREK

Kisecset címere

2015. év őszén településünk belépett a címerrel rendelkező magyarországi települések körébe. A címer gondolata *Miklián Mária Magdolna* polgármestersége idején fogalmazódott meg, és öltött testet. Apró módosítás után, 2015. november 5-én Kisecset Község Önkormányzata Képviselő-testülete rendeletében hivatalosan is elfogadta, így használhatóvá vált Kisecset község címere.

A kihirdetést követően közzétételre került a ***www.magyarcimerek.hu/1371-kisecse****t* oldalon, ahonnan a rendelet is letölthető.

A címer rövidített leírása: *Kisecset címere pajzs formájú. A címerpajzs két mezőre oszlik, a világoskék háttér előtt ívesen kirajzolódó sötétzöld felület a völgyben fekvő falu köré magasodó dombokat idézi. A címer domináns eleme a zöld előtérben centrikusan elhelyezkedő sárga virág, a tavaszi hérics, mely a táj értékes védett növénye. Jelenléte a természet közelségére, a természeti értékek védelmére utal. A domb tetején ágaskodó fehér ló a hagyománytisztelet és a megújulás kettősségének jelképe. (A motívum más formában a falu régi birtokos családjának címerében is felbukkant.) Felemelkedő, tekintetét körülhordozó megjelenése a változás, az előretekintés jelképe. A pajzs vállrészén a hagyományos barokk lótuszleveles díszítést a falu mai státuszához illő, barátságos ribizli indák váltják föl, ami a hagyományos művelési ágat, a bogyósok termesztését idézi. Az indák által közrefogott vörös-zöld tollforgós sisak a Nógrád megye címerén látható egészalakos páncélos vitézre utal, kifejezve a megyéhez való tartozásunkat.*

Idősek napja Kisecseten

2015. szeptember 27-én vasárnap délután kicsiny falunk idős lakosainak köszöntésére gyűltünk össze a kisecseti művelődési házban. A meghívottakat finom ebéddel és ünnepi műsorral várták a rendezők. A ház udvara már koradélelőtt megtelt szorgos segítőkkel, akik mind azon munkálkodtak, hogy minden a legjobban sikerüljön majd délután.

A program *Pribelszki Tamás* polgármester ünnepi köszöntőjével indult. Hagyományainkhoz híven külön köszöntötte településünk legidősebb lakosait, *Tomek Frigyesnét*, *Erzsi nénit* (93) és *Béla Sándort* (83). Sándor bácsi, aki személyesen is jelen volt, és meghatódva vette át ajándékát. Erzsi nénit, aki egészségi állapota miatt nem tudott eljönni, otthonában köszöntöttük.

Béla Sándor, kisecseti korelnök köszöntése

Ebéd után a helybéliek – *Szabó Gyuláné Zsuzsa*, *Kissné Szörfy Katalin, Papp Levente* és *Medgyesi József* – léptek a közönség elé. Utánuk a *Szátoki Nyugdíjas Klub* műsora következett *Csiki Gábor* és *Csiki Gáborné* közreműködésével, akik népdalokat adtak elő, illetve Gábor néptáncot is bemutatott felesége hegedűjátékára. Befejezésül elénekelték a Nyugdíjas-indulót, amihez a teremben lévők is csatlakoztak. Ezután az *Akkord Rézfúvós Együttes* műsora következett, akik a *Nemzeti Művelődési Intézet Kapunyitogató* programsorozatának keretében érkeztek. Jó hangulatú műsoruk közben azt is megtanulhattuk, hogyan készíthetünk fúvós hangszert locsolótömlő és öntözőkanna felhasználásával.

Jó érzés minden évben együtt látni kicsiny falunk idős embereit, jó hangulatban, amikor elfelejtik bújukat, bánatukat, örülnek a vendéglátásnak, élvezik a műsort és egymás társaságát.

Medgyesi a gálán

2015. november 15-én a *Múzsa Művészeti Fesztivál Gálaműsorát* Salgótarjánban, a József Attila Művelődési Központban tartották. A gálára a 12 megyei elődöntő 330 fellépője közül 36-an jutottak tovább. Köztük a kisecseti *Medgyesi József*, aki itt *Tóth Árpád: Lélektől lélekig* című versét adta elő szép sikerrel. Ezúton is gratulálunk szerepléséhez, és hasonló szép sikereket kívánunk a továbbiakra is.

Fotó: Matikovszki Nikolett

Matikovszki Nikolett

SZÁTOKI · RENDEZVÉNY

Idősek Napja Szátokon

Fotók: Szabó Izabella

November 14-én délután vártuk a vendégeket a szátoki Idősek Napjára. A rendezvényt *Dóbiás Tibor* polgármester ünnepi köszöntője nyitotta, majd *Homolya Áron* a megjelent nagymamákat, *Tomori Nikolett* pedig a nagypapákat köszöntötte. Az ünnepi műsorban fellépett a *Szátoki Nyugdíjas Klub* asszonykórusa, *Csikiné Brigitta* vezetésével, majd a *Csiki család* népzenei összeállítása következett. A *Dejtári Pletykáló Asszonyok* együttesének szereplése után pedig *Pelle Lászlóné* – idős társaihoz szóló – versét hallhattuk. A jó hangulatú délutánon mindvégig *Kardos Szilárd* szolgáltatta a zenét. A műsort követően finom vacsorával látták vendégül a megjelenteket, amit *Kacsári László* és felesége, *Éva* készítettek.

A rendezvény ideje alatt a vendégek láthatták azt a fotóösszeállítást, melyen a korábbi évek idősek napi rendezvényei elevenedtek meg, a képeken megidézve azokat a szeretteinket is, akik most már nem ünnepelhettek velünk.

A vacsorát közös nótázás és tánc követte, melyből fiatalok és idősebbek egyaránt kivették a részüket. *Ezúton is köszönjük a Romhányi és a Diósjenei pékségek szíves támogatását!*

Szabó Izabella

Magyarország települései közül hol a legmagasabb a Balaton-úszók aránya?

A Cserhátban, a tótól 250 km-re fekvő

Kétbodonyban

A fenti állítás első pillantásra talán meglepő, mégis nagy valószínűséggel igaz. Ellenőrizni nem könynyű, de ha belegondolunk, hogy az öt úszó a falu összlakosságához képest olyan arány, mintha a strandokkal, fürdőkkel, uszodákkal gazdagon ellátott Budapestről 18 000-en teljesítették volna a távot, akkor belátható, hogy a tévedés lehetősége nagyon csekély. A különös jelenségre nehéz magyarázatot találni, ugyanis a kétbodonyi úszók egymástól függetlenül jelentkeztek az úszásra, egymás ottlétéről csak a helyszínen, illetve csak utólag szereztek tudomást. Mindenesetre – most, hogy az „eset" nyilvánosságra került –, kíváncsian várjuk, nő-e majd jövőre a kétbodonyi úszók száma.

Fotó: MTI

A révfülöpi start az északi parton, innen indulnak az úszók az 5,2 km-re lévő balatonboglári strand felé

Szolóczki József

Tízszeres Balaton-átúszó

– Mint a program tízszeres teljesítője, bizonyára régóta bizalmas kapcsolatban áll a vízzel.

– Középiskolás koromban sportszerűen úsztam, egyetemi éveim alatt csak alkalomszerűen, felnőttként aztán újra gyakran látogattam valamelyik uszodát. Az egészségem, az erőnlétem megőrzése érdekében azóta rendszeresen úszom.

– Melyik évben indult először a távon?

– Első úszásomra 2004-ben, kétbodonyi színekben jelentkeztem, és úgy tapasztaltam, a teljesítésnek a falubeliek is örültek, büszkék voltak rá.

– Mindig „magányosan" úszott?

– Nem egészen, néhány alkalommal feleségem, *Gyöngyi* is elkísért, és leúszta velem a távot.

– Milyen volt az idei felkészülési időszak?

– Idén orvos barátaim megpróbáltak lebeszélni az indulásról, ezért én – a magam megnyugtatására is –, főpróbaképpen uszodában leúsztam a távot.

– Tudott róla, hogy a faluból mások is ott lesznek?

– Nem, meglepetés volt számomra, hogy négyen indultak, de ezt csak partra érésem után tudtam meg. Nagyon örültem a sikerüknek!

– Ott lesz jövőre is az indulók között?

– Igen, ha semmi nem jön közbe, újra ott leszek!

Fotó: Szolóczki Gyöngyi

Szolóczki József a mestertizes után

Hangács Regina

Háromszoros teljesítő

– Az idén már tapasztalt Balaton-úszóként indult, de hogy került sor az első úszására?

– 4 éve, váci középiskolai osztálytársam állt elő az ötlettel, hogy induljunk, akkor négyen is ott voltunk. A következő évben már csak egy barátnőm tartott velem, 2014-ben pedig a kedvezőtlen időjárás miatt a rendezvény elmaradt. Végül az idén már csak egyedül álltam rajthoz.

– A korábbiakban együtt készültek a feladatra ?

– Az indulást minden évben uszodai edzés előzte meg, az idén viszont a tanulmányaim miatt nem volt lehetőségem készülni, úgy indultam el, hogy az előző átúszás óta nem voltam vízben.

– Akkor ez nem lehetett könnyű vállalkozás...

– Azt tűztem ki célul magamnak, hogy pihenés nélkül ússzam végig a távot. Végül ez sikerült is, de az utolsó szakaszon már nagyon fáztam a 22 fokos vízben, ami a kimerültségemet jelezte.

Fotó: Hangács Gábor

Regina „menedzserével" (Hangács Gáborné)

– Mást nem akart még elcsalni Kétbodonyból?

– A bátyám és egy barátnőm is érdeklődést mutatott már, de az majd jövőre dől el, mennyire komoly a szándékuk. Én mindenesetre jövőre is ott leszek.

Kovács Éva, Sándor és Fruzsina

Idén első ízben úszták le a távot

– Hogy lett Kovácséknál családi sport az úszás?

– Ami engem illet, mivel szolnoki születésű vagyok, az ottani uszodában *Hasznos István** keze alatt ismerkedtem a vízzel. *Fruzsina* lányom már Budapesten született, ő óvodásként egy úszóiskolában tanult úszni. *Sándor* fiunknak viszont csak egy gyorstalpaló jutott, ugyanis egy vízparti nyaralás előtt kaptunk észbe, hogy a gyerek nem tud úszni. Így aztán belöktük gyorsan egy tanfolyamra, ahol olyan viszonyba keveredett a vízzel, hogy ma már a Váci Vizilabda SE. oszlopos tagja.

– Mikor határozták el, hogy Balatont úsznak?

– 2012-től minden évben készültünk az úszásra, heti egy-két alkalommal uszodai edzést tartottunk, de mindig közbe jött valamilyen akadály, így csak az idén jutottunk el a révfülöpi starthoz. Ott aztán az orvosi vizsgálat és a vonalkódos regisztráció után végre „vízbe szállhattunk".

Fotó: Kovács Sándor

A Kovács csapat: Fruzsina, Éva és Sándor

– Egy pólós erőgép a vízben. Az ő számára ez nem lehetett komoly kihívás.

– Sándor valóban gyorsan eltűnt a szemünk elől. Mivel ez más típusú igénybevétel, őt az izgatta, hogy hosszú távon milyen időt tud úszni. Az útvonalat a rendezők igen jól biztosították, így mindhárman a magunk ritmusában úszhattunk.

– Volt valamilyen nehézségük az úszás során?

– A tó közepénél járva a délnyugati szél megélénkült, így folyamatosan egyre nagyobb hullámokkal kellett szembe úsznunk, ezért az utolsó néhány száz méter már komoly erőfeszítést követelt.

– Ezek után milyen volt a partraszállás?

– A boglári parton férjem, Sándor várt minket. Ő biztosította a vállalkozás logisztikai hátterét. Mikor partra léptem, azt mondam: – Jó hogy megcsináltuk, jó volt, szép volt, de soha többet!

– Szóval jövőre...

– Hát persze! Jövőre is ott leszünk!

* Hasznos István – vizilabdázó olimpiai bajnok volt.

Fodor Attila

Balaton-átúszás 2015.

A Balaton-átúszást – jelen formájában, Révfülöp és Balatonboglár között – 1998 óta rendezik meg. Az idei a 16. volt, ugyanis kedvezőtlen időjárás miatt az úszás 2 alkalommal elmaradt. A távolság a start és cél között 5,2 km, az útvonalat kishajók biztosítják. 2015-ben az indulók száma több mint 8000 volt, közülük 253-an külföldről érkeztek. A leggyorsabb úszó 1 óra 2 perc alatt jutott át északról a déli partra, az átlagos idő 2 óra 50 perc volt. A távot teljesítő legidősebb úszó 84, a legfiatalabb pedig 8 éves volt.

KUNSTRAD · HUNGARY · ROMHÁNY

(folytatás)

A Mester...

A Testnevelési Főiskolán diplomázott testnevelő tanár *Kovács Balázs* a nyolcvanas években került Egerből a cserhát-vidéki település iskolájába, ahol előbb tornász, röplabdás és labdarúgó növendékeivel ért el szép eredményeket, majd a rendszerváltást követő esztendőkben, amikor a gazdasági tevékenységek beszűkülésével a sportra is kevesebb anyagi erőforrás jutott, tulajdonképpen egy véletlen folytán ismerkedett meg a művészi teremkerékpározással – előbb hazai, majd német közvetítéssel. 1998-ban indultak, azt követően, hogy a sportág egyik bölcsőjének tekintett német város, *Worms* sportolói eljöttek *Romhányba* „hittérítésre": nagyszabású bemutatót tartottak az iskola sportcsarnokában. Nagy volt a lelkesedés, az első edzésen 70–80 gyerek jelent meg – mesélte nekünk Kovács Balázs. A második alkalommal persze már csak úgy 60-an, a harmadikon pedig mintegy 30-an jöttek, de aztán kialakult egy stabil mag. Ugyanabban az évben megfigyelőként már világbajnokságon is jártak – Csehországban, ahol – nyilván nem függetlenül a nagy kerékpáros hagyományoktól, már igen fejlett volt a terembicajozás.

Fotó: Teremkerékpár.hu

Edzők a VB-n: Nagy Györgyi és Kovács Balázs

Kapura lövés – első kerékkel – a német-magyar meccsen

...és a tanítványok

Kovács szerint a teremkerékpározásban a sikerhez elengedhetetlen a tehetség, de az nem elég. Szorgalom is kell, komoly munkavégzés. Az alapokat egy év alatt el lehet sajátítani, de az, hogy valaki képes vagy akar-e azon túllépni, az már az akaraterőn, az elszántságon is múlik. Abból lesz bajnok, aki mindezeken felül rendelkezik még valamivel, amivel senki más nem. Azzal a tökéletesen egyéni plusz minőséggel, ami művésszé teszi, és ezzel megkülönbözteti az átlagostól.

Romhányban vannak ilyenek páran. Közülük két sportolóval volt szerencsénk találkozni. *Zagyvai Anita* a női, *Varga Csaba* a férfi egyéniben képviselte Malajziában a magyar színeket. Mindketten romhányiak, de Anita a fővárosban próbál szerencsét – egy nagybank vezető munkatársa –, Csaba pedig Egerben egyetemre jár, matematikát tanul, hogy majd tudománnyal foglalkozzon. Közös bennük és az egyesület többi tagjában, hogy szinte minden szabad idejüket kerékpározó tudásuk tökéletesítésére fordítják.

Zagyvai Anita kormányon

Varga Csaba lendületben

Léderer Pál