

# A mi gyógyszerésznünk



„Nem mind arany, ...”



Dr. Hanula Magdolna  
F O V Á S Z

Nagyon igaz a közmondás, ha az intim témára gondolunk, mégpedig az *aranyérre*, ami sajnos minden harmadik embert érint. A mozgásszegény életmód, az ülőmunka, a székrekedés, a rostszegény táplálkozás és elhízás miatt alakulhat ki ez a fajta „gazdagság”, aminek tünetei lehetnek hosszabb vagy rövidebb ideig tartók, súlyosak vagy kevésbé súlyosak is.

*Mi is tulajdonképpen az aranyér?* A végbélnyílás körül elhelyezkedő vénák tágulata, hasonló, mint a lábszáron lévő  *visszér*. Az aranyér lehet külső vagy belső, attól függően, hogy a végbél záróizma előtt vagy után helyezkedik el.

**Tünetei:** fájdalom, viszketés, égető érzés, gyulladás, véres széklet. Enyhe fokú tágulat esetén a visszér rövid idő múlva magától visszahúzódik, középsúlyos esetben kezelés hatására tűnik el, súlyosabb esetekben azonban hosszú ideig érezni a kiboltosuló ereket, a tágulat állandósul és vérrögök alakulnak ki a tágulatban. Kezelése: az enyhe, vagy középsúlyos esetben

kezelhetjük kenőcsökkel, melyek hűsítenek és érfalösszehúzó, gyulladáscsökkentő hatásúak van. Vannak olyan kúpok is, melyek a belső aranyérre fejtik ki hatásukat. A visszér fellángolásának idején tabletták szedése is segíti, gyorsítja a visszahúzódást. Mivel ezek az erek falát erősítik, hosszú időn át megakadályozzák a probléma kiújulását. Súlyos esetben azonban fel kell keresni a *proktológus szakorvos*t, aki receptköteles kenőcsöket, kúpokat írhat fel, illetve – végső esetben – műtéttel távolítja el a sérült ereket. A megelőzésben nagyon fontos a megfelelő táplálkozás! Ez rostban gazdag legyen, és fogyasztunk sok folyadékot, a megfelelő állagú széklet érdekében! Kerüljük az erős fűszereket, ha elkerülhető, ne emeljünk súlyos tárgyakat, és természetesen fontos a rendszeres tisztálkodás is!

*Végül, kívánok minden kedves olvasónak kellemes pihenést a még megmaradt nyárra!*

## Hűsítő italok a kertből



*Az évszázados rekordokat döntőgető idei kárikula diktálta a következő recepteket, abból a megfontolásból, hogy az itt említendő növények közül néhány szinte minden kertben megtalálható. És, ha mégsem? Az előrejelzések szerint a hőség a következő években is visszatér és a jövőben alighanem velünk marad. Szóval jövőre is jól jöhetnek ezek a növények, érdemes nevelni közülük néhány palántát.*

### Mentás-citromfűves frissítő

Mossunk meg hideg vízben egy-két ágacska borsmentát és citromfűvet, és rázzuk le rólu a vizet. A leveleket tegyük egy nagyobb üvegkancsóba. Adjunk hozzá fél biocitromot karikákra vágva (ha nem kapunk ilyen, akkor áztassuk vízben pár percig a citromot, hogy a konzerváló szer legalább részben kimosódjon a héjából, majd friss vízben mossuk meg). Tegyük rá, ízlés szerint, 1–2 kanál mézet. Öntsük fel ásványvízzel (persze csapvízzel is finom). Jól keverjük fel. Fedjük le a kancsót, s hagyjuk állni legalább fél órát. Facsarjuk bele a maradék citrom levét, majd még egyszer keverjük össze.

Tegyünk poharakba néhány jégkockát, az üvegből egy-egy citromkarikát, végül öntsük rá a limonádét. Gyorsan elkészíthető, finom és egészséges üdítő ital. Nemcsak a közérzetünk lesz jobb tőle, de a gyomrunk is profitál belőle. Diétázók számára méz nélkül is élvezetes üdítő.

### Hűsítő uborkaital

A sok ásványi anyagot tartalmazó uborka magában is kiváló szomjoltó. Az otthon kovászolt uborka leve pedig, jól lehűtve, az üdítők királynője. A nagyobb, kovászolásra már nem alkalmas uborkából izletes frissítő italokat készíthetünk. Reszeljük le 4–5 nagyobb, meghámozott uborkát. Facsarjuk ki a levüket egy kancsóba vagy befőttesüvegbe. Tegyük az üvegbe 4–5 szál friss borsmentavéget, citromlevet, és öntsük tele ásványvízzel. A megmaradt uborkákat lereszelve – kefir, só, bors, fokhagyma és, ízlés szerint, kapor hozzáadásával – izletes hideg és kalóriaszegény csemege készíthető.

Markovics Vera

## K O N Y H A S A R O K 42



# Csikós tokány bográcsban

*A bográcskozás igazi szezonja a nyár, a hagyományosan így készülő ételek azonban nem kimondottan a diabetikus konyha képviselői. Ennek ellenére nyáron – bográcsozni kell! Tegyük hát engedelményt, amiben biztosan segíteni fog a mindlunk jól bevált, hűtött szilvapálinkával való koccintás, ami után már szinte biztos a siker. Rajta, kezdődjék a játék!*

### Hozzávalók

- 1 kg sertéscomb vagy lapocka
- 20 dkg füstölt szalonna
- 10 dkg sertézsír
- 2 nagy pohár tejföl
- 3 dl száraz fehérbor
- 2 db tv paprika
- 2 db paradicsom
- 4 fej vöröshagyma
- 5 gerezd fokhagyma
- só, bors, ételzsíró, pirospaprika (ízlés szerint)



Jó étvágyat kívánok hozzá!

Jó étvágyat kívánok hozzá!



## Kerti kalandok 6. KOLLABORÁNSOK

Tavaly szénatárolónk egyik faoszlopának tövébe lila futóakácot ültettünk, remélve, hogy indái körülölelik majd az oszlopok közti keresztartókat, aztán a többi pillért is. A növény tudta a dolgát, az indák meglepő sebességgel gígyóztak, osztódtak a faocsolaton. Néhány hete, ahogy felnéztem, a friss hajtásokon levéltetvek sötét pontjaira lettem figyelmes. Közelebről aztán az is látszott, hogy a tetvek helyenként már szinte palástként ölelték körül a zöld hajtásokat. Ez ugyan az indák futását nem lassította, de mivel nem akartam magára hagyni akácunkat a tetvekkel folytatott versenyben, lepermeteztem az érintett területeket. Tudatos, politikai döntést hoztam, mert vállalom kellett, hogy a vegyi támadásnak az ellenségeim közt izgatottan szaladgáló hangyák is áldozai lesznek. Csak utóbb merült fel bennem a kétség: helyesen cselekedtem? Nem lehetséges, hogy a hangyák is a levéltetvek pusztításán szorgoskodtak? Tisztán akartam látni. Utánanéztam, és meglepő tényekre bukkantam. Azt tudtam, mint

mindenki, hogy a levéltetvek a zsenge, fiatal növényi részeken telepsznek meg és ezeket károsítják. Azt azonban nem, hogy emésztőrendszerük táplálkozásuk során mézes váladékot, úgynevezett *mézharmatot* választ ki. Ez a levéltetvek ürülete, ami rendkívül sok cukrot és más tápanyagot is tartalmaz. Amikor a hangyák felderítői rábukkannak a forrásra, a boly lakói tömegesen indulnak a gazdag lelőhelyre, hogy potrohukat pukkadásig megtöltve szállítsák haza az értékes táplálékot. A hangyák tehát, nemcsak nem ellenségei a tetveknek, hanem egyenesen hasznélvezői a kártételnek. De ez sem elég, ugyanis védelmezői is a tetveknek, mert igyekeznek megóvni őket természetes ellenségeiktől, nevezetesen a katicabogár lárváitól és a parazita darazsak támadásaitól. Mindezek tudatában megbékeltem: a tetvekkel menniük kellett a kollaboránsoknak! Aki tehát egy növényen hangyavonulásra lesz figyelmes, az biztos lehet benne, hogy a friss hajtásokon már meglepedtek a levéltetvek...

Fodor Attila

## Dombok között, felhők alatt

*Galbács Tamás* riportjaival, tájképeivel, vonatfotóival gyakran találkozunk olvasóink a Hírmondó oldalain. A nógrádi tájban készült újabb képeiből hamarosan két kiállítása is nyílik. A *Dombok között, felhők alatt* című 2017. augusztus 26-án, Kétybodonyban, a *Szilvaszombat* rendezvény ide-

je alatt látogatható, a második *Élet a vasúton, nógrádi tájakon* címmel, szeptember 10-én, vasárnap 14 órakor nyílik, az *Ipolytárnóci Ósmaradványok Természetvédelmi Terület* kiállítótermében. E kiállítás 2017-ben az intézmény nyitva tartásának végéig látható, hetente keddtől vasárnapig.



Kétybodony, Kiseccet, Szátok, Sente és a környékbeli faluközösségek lapja

# HÍRMONDÓ



Ifj. Bagoly Szabolcs, Nógrád megyei versenyző fogata 2017. június 11-én, a romhányi fogathajtó versenyen (3. oldal)

## Z. Kaufer Roland, fiktív oligarcha esete a valódi Bánkító Fesztivállal

Idén júniusban felröppent a hír, hogy talán mégsem rendezik meg a **9. Bánkító Fesztivált**, vagy, ha igen, akkor az elveszíti civil és alternatív jellegét, mert, elterjedt, hogy *„egy bizonyos Z. Kaufer Roland a magyar urambátyám viszonyoknak megfelelően egy sötét ügylet keretében rátette a kezét a Bánkító Fesztiválra, és ennek következtében a civil és társadalmi kérdésekben elkötelezett rendezvény amolyan prémium, VIP-kompatibilis eseményné alakul.”* Az addig ismeretlen és gátlástalan oligarcha megjelenéséről szóló hírek a helyi vállalkozókat is megosztották, annál is inkább, mert igen gyorsan terjedtek, főleg a közösségi oldalakon, például a Facebook-on, és hitelt érdemlőnek tüntek. Voltak, akik örültek, mert nagyobb hasznot reméltek az új fellállástól, mások épp ellenkezőleg, attól tartottak, hogy az új tulajdonos mindent kisajátít, és más számára fű nem terem többé Bánkon. Aztán kiderült, hogy csak egy szellemes, úgynevezett *mediahack*ről volt szó, vagyis maguk a fesztivál szervezői álltak a jóindulatú álhír hátterében. A fiktív oligarcha megalakítása azonban nem volt véletlen, hiszen a fesztivál idej tematikája éppen a korrupció volt (a tavalyi a *„határ”*), s

ennek hatásos reklámozására találták ki a figurát. A korrupció, mint társadalmi probléma és az ellene folytatott harc átszőtte a fesztivál programjait, az utóbbi időben a támadások keresztüztében álló civil szervezetek aktív szerepvállalásának köszönhetően a résztvevők a

*International Magyarország* antikorrupciós szervezettel közösen például korrupciós szerepjátékra hívta a fesztivál látogatóit, akik mondhatni a saját bőrükön tapasztalhatták meg, milyen az, ha hatalomhoz jutnak, ha befolyásolni tudják a közélet történéseit, ha lehetőségük van rá,



Fotók: Lukács Áron

### Bánkító Fesztivál – Terkerj a tóra!

*„2009. augusztus 6-8. között vár mindenkit a Bánkító Fesztivál, aki szeretne elindítani és alakítani egy új nyári fesztivált, hogy olyan legyen, amilyet közösen szeretnénk... Sokszínű, mert különböző stílusok, rétegek, társadalmi csoportok, népek, vallások és korosztályok kultúrája gazdagítja a programot. Összművészeti, mert átível a műíjny korlátokon. Egymást kiegészítve jelennek meg a különféle művészeti ágak: a zene, a tánc, a színház, a fotó, a film, a költészet, és mindaz, amit majd ezután fogunk kitalálni – együtt. Nyitott, mert bevonja közönségét az alkotás folyamatába, átelve erre fogékony tagjait a „látogató” és a „résztvevő” közötti válaszfalon. A jelenléttel alakíthatod. És azaz, amit hozzáteszel. Zöld, mert minden lehetséges eszközzel csökkenti a rendezvény ökológiai lábnyomát, mert lesznek környezettudatosságot erősítő programok, és mert fogyasztói megoldások helyett az alulról szerveződés és az aktivizmus eszközeivel élnek. Egy jó fesztivál az emberek tesznek azaz, önmagukban és közösségeikben. Meg persze a programok: kultúra, művészet, zene, sport és környezetvédelem. A Bánkító Fesztivál mindezeket igyekszik a látogatóknak kínálni, s a fesztiválókkal együtt formálni.”* Csaknem egy évtizeddel ezelőtt, az idézett gondolatokkal indították útjára a rendezvényt megálmodói, és azóta – minden jel szerint – egyre sikesebb és egyre népszerűbb intézménnyé nőtt a lelkes kezdeményezés.

hogy az eseményeket a saját érdekeiknek és értékeiknek megfelelően alakítsák. A főtéma köré szerveződtek a fesztivál programjai is: a *TÁP Színház* a *Korrup Schön* előadásával, a *Dollár Papa Gyermekei* pedig egy a témához kapcsolódó, a fesztiválra létrehozott előadással érkezett Bánkra. A képzőművészeti programot is a témára hegyezték ki, s az intézményi korrupción túl szó volt a hétköznapi, egyszerűnek tűnő, piti visszaélésekről és az öncenzúráról is. Az összesen 140 programban részt



A 2017-es fesztivál szervezői

vett valamennyi jelentős hazai civil szervezet. Persze nem csak és nyilván nem is elsősorban a közéleti programok vonzották a zömében fiatal vendégek tömegét Bánkra, hanem a színes és igen sokrétű kulturális kínálat, a megszámlálhatatlan koncert, egy sor színházi előadás és a gazdag képzőművészeti kínálat. Minden elismerést megérdemelnek a bánkiak, akik évről évre otthond adnak a fesztiválnak. Mint a szervezők Facebook-oldalukon közzétett köszönő sorokban írják, *„ennél csodálatosabb helyszín és ilyen támogató lakóközösség garantáltan nincs még egy az országban.”*

Léderer Pé



**A Gyermeknapon,** 2017. június 10-én, szombaton a kultúrház kertje csak a gyermekeké volt. A rendezvény kalap-interaktív mesejátékkal kezdődött, a *Kerek Perc Egylet* jóvoltából, akik a *Balassi Bálint Megyei Könyvtár* támogatásával jutottak el hozzánk, amit ezúton is köszönünk! Az esemény a balassagyarmati rendőrség és a fegyház izgalmas programjával folytatódott: többek között rabszállító autóval is tehettek egy kört a gyerekek a falu útjain. Ebéd után ugrólóvár, kézműves foglalkozások, lovaglás várta a kicsiket.

**Hagyományörzőink** június 25-én Nézsan, a falunapon léptek fel, júliusban pedig Jászpatáiba tettek kirándulást.

**Falunk harangja a Kossuth Rádióban** is hallható lesz! A rádió munkatársai *Gombor Krisztián* plébános segítségével felvételt készítettek a harangozásról, ami várhatóan össze kerül adásba. Ennek pontos időpontjáról értesítést kapunk, ő pedig tudatni fogja ezt a közösséggel. Az időpont majd Facebook oldalunkra is felkerül.

**Polgárőrségünk** júniusban új szolgálati járművet kapott a régi leromlott műszaki állapotú helyett, hogy az egyesület önkéntes munkatársai a lakosság nyugalmát továbbra is akadálytalanul biztosítani tudják. Az autót a *Nógrád Megyei Polgárőr Egyesület* elnöke, *Vass Miklós* adta át.



**Családi kirándulások a könyvtár szervezésében:** Július 8-án a *Vácrátóti Botanikus Kertbe* látogattunk. A parkban lévő *Berkenyeház* kiállításán hazánk természetes növényzetével ismerkedtünk.

2017. július 29-én, szombaton rendezték meg a VI. Nógrád Szívében című folklorfesztivált, határ közeli testvérközségünkben, a szlovákiai Óváron. A hagyományörző csoportok műsorában a Harangvirág Hagyományörző Asszonykórusunk is vendégszerepelt. Az együtttest Csiki Gáborné és Konrád Viktor is elkísérte, előbbi énekel, utóbbi kecskududa kísérettel gazdagította az előadást.

Testvérközségek népviselete



Fotók: Szabó Izabella

A kirándulást a *Veresegyházi Medveotthonban* folytattuk, ahol előadást hallhattunk az európai szürkefarkas kolóniáról, és látványteretesen is részt vehettünk. Macit ettettünk, és maradt még egy kis időnk a játszótérre meg figyelatozásra is. A kirándulás költségeit az *Együtt Kétbodonnyért Közhasznú Egyesület* fedezte.



Július 20-án a váci *Tragor Ignác Múzeum* három kiállítását láttuk: a nyomdászat emlékeit, a régészeti kincseket, és a 18. századi kriptaműmákat bemutató, *Memento Mori* állandó kiállítást. Utazási költségeinket az önkormányzat biztosította.

**Szilvaszombat** rendezvényünk előkészítő munkálatai már javában folynak. Az önkormányzaton fogadják az árusok jelentkezését, és a gombócöző csapatok is szerveződnek. Rendezvényünk egyre nagyobb népszerűségnek örvend, egyre több a látogató, ezzel pedig egyenes arányban nőnek az előkészítéssel, a szervezéssel kapcsolatos feladatok! A rendezvény házigazdája a kétbodonnyi faluközösség, várjuk tehát a lakosság segítségét, önkéntesek jelentkezését az önkormányzatnál. Kérjük, jelezzék, hogy ki, milyen feladatot, elő- vagy utómunka ellátásában tudna segítséget nyújtani!

Janeckó Györgyi

## Zenetábor Magyaránáadorban

2017. június 26-tól egy héten át zenetábor résztvevői lehettek a *Balassagyarmati Rózsavölgyi Márk Művészeti Iskola* zenei tanzsának tanulói. A *Barátság Zenetábor* az iskola művésztanára, *Barát Attila* (blockflöte, klarinét és szaxofon tanár) vezette, a programok szervezésében pedig *Novák Krisztina* magyaránáadori pedagógus segítette. Az ifjú muzikusok Balassagyarmatról, Szécsényből, illetve helyből, Magyaránáadorból érkeztek.



A tábor célja elsősorban a nyári szünet egy részének hasznos eltöltése: a zenét tanuló gyermekek szakmai továbbfejlődése volt. Ennek megfelelően szóló, kamara és kiségyüttes zeneművek közös megtanulása, illetve előadása szerepelt a programban. Így aztán egy héten át szót a zene a magyaránáadori, illetve a szécsényi művelődési házban.

A zenei foglalkozások mellett azért jutott idő szórakozásra, művelődésre, sportolásra és kirándulásra is. Ilyenek voltak a szécsényi

városlátogatás, Szanda várának és történetének megismerése. Hegymászás, *Galbács Tamás* túravezetésével, vagy ismerkedés a rajzolás, festés és metsztyomtatás fortélyával – *Bakos Ferenc* grafikusművész kalauzolásával. Végül a tábor zárásaként a résztvevők másfél órási, sikeres koncertet adtak, amin meghívott szüleik, családtagjaik, ismerőseik, illetve minden érdeklődő meggyőződhetett közös munkájuk eredményességéről.



Fotók: Barát Attila és Galbács Tamás



Idén, július 20-tól nyári napközit szerveztünk a kiscseti gyermekek részére. A foglalkozásokat heti két alkalommal, csütörtökön és pénteken tartottuk. Így együtt lehettek a falu gyermekei – a legkisebbektől a legnagyobbokig – a különféle helyszíneken: könyvtárban, a sportpályán, a művelődési házban, a közös ebédeken – sok-sok játék és foglalkozás közben. Röpült a focilabda, előkerült a



Fotók: Marikóvári Nikolett



sakktabla, készültek a gyöngyarkatók, színes rajzok, kézzel készre jártak a könyvtári könyvek. Súlt a rétes és indult a házimozsi. Gyermekszíjaitól volt hangos a könyvtár és annak környéke. Augusztus elejére már igazi kis csapatátó kovácsolódott a gyerek-sereg.

Szabó Gyuláné

## MAGÁRA HAGYOTT MEGYE

A KSH tavaly megjelent adatai szerint Nógrád – a fővároshoz közeli fekvése ellenére is – változatlanul komoly gazdasági hátrányokkal küzd. Az egy főre jutó bruttó hazai termék 2015-ben itt az országos átlagnak csak alig több, mint 40 százalékára rúgott, a regisztrált vállalkozások száma az országban itt a legalacsonyabb. A havi nettó átlagkereset 25 százalékal

maradnak el az országos átlagtól, és itt épül a legkevésbé lakás az országban. Ami az oktatást illeti, az egyetlen megye, ahol semmilyen felsőfokú tanintézmény nincs, a gimnazisták számára itt a legalacsonyabb. Innen a legnagyobb az elvándorlás, és a lakosság természetes fogyása. Ugy tűnik, hogy természeti adottságai – a lehetőségekhez képest – változatlanul kihasználatlanok.



## Kövek, lovak, emberek

Akire mindig számítani lehet – Kiss István Szandán

*Szelíd dombok között, Szanda észak-keleti magaslatán, a falu végén bújjik meg Kiss István lovastanyája. Innen letekintve szép kilátás nyílik a településre, fölfelé pedig jól belátható az erdővel határolt, magasra futó völgy, ami látványosan ideális életter a kis ménes lovai számára. Ebben a békés környezetben beszélgetünk a nógrádi lóbarátok közismert és közkedvelt atyamesterével.*

**– Hol kezdődött, hogy kezdődött? Itt Szandán?**

– Nem, nem. Csak később költöztem ide, a Nyírségben, Ófehértón születtem, gazdálkodó, juhászattal foglalkozó családban. Apám az ottani térsznel dolgozott, de emellett saját állományt is nevelt. Fiatal emberként én is bekapcsolódtam a munkába, de mivel az állattartónak se szabadsága, se szabadnapja, és én akkor ezzel nehezen tudtam megbarátkozni, inkább Budapestre mentem, szakmát tanulni. Így lettem kófaragó, és 1970-től, tíz évig voltam a *Kófaragó Vállalat* dolgozója.

**– Akkor te biztosan részt vettél a Parlament kódiszinek újrafaragásában, hiszen a több évtizedes munka akkor még javában tartott?**

– Igen, és sok más középület homlokzatán is fölbukkantam akkoriban. Az egyik legemlékezetesebb – no nem szakmai szempontból – a



*Gellért Fürdő* női szárnyán végzett munka volt, ahol az igazgató gyakran marasztalta el a mások jól dolgozó fiatal brigádot a munka feltűnő lelassulásáért...

**– Most akkor elérkezett az idő, hogy a nőlélsről kérdezzek!**

– 1976-ban kötöttünk házasságot feleségemmel, aki szandai lány volt – én azóta élek itt –, aztán hamarosan jöttek a gyerekek, és családos emberként már nehezemre esett a vándorélet.

kedelmet választottam. Így került hozzám előbb ló, aztán kocsi, borona meg minden más hasznos és haszontalan eszköz. Később aztán a lónak társai is akadtak, és 1995-ben *Szandai Tsz. S. E.* néven megalakítottuk lovas sportegyesületünket – díjugratás és fogathajtás szakágakkal.

**– Szandán akkor már hivatalos versenyeket is rendeztetek, amihez komoly szakmai felkészülésre volt szükség.**

– Hát persze. Én addigra már több szakirányú bi-

zonyítványt megszereztem: bírói, pályaeépítő és lovasoktatói, edzői képesítéseket szereztem.

**– Aztán, ha jól tudom, a lovas szövetség megyei elnökségének is tagjává választottak.**

– A szövetség munkájában most is folyamatosan részt veszek – ezen belül a szabadidős lovas tevékenységeket segítem, támogatom –, az elnökségben azonban most nem vállaltam tisztséget.

**– A tenyésztésről még nem beszélünk, pedig tudom, hogy egy-egy állami mén rendszere-**

*Ismerjük meg egymást*

ime

**– sen állomásozik nálad.**

– Igen, ez így van, a kihelyezett ménnek a megyei lóállomány minőségének javítását szolgálják. Ebben a pillanatban egyébként most éppen nincs nálam csődör. 1996-tól a kisbéri tenyésztők egyesületének tagja voltam, de ma már a sportfélév tenyésztők munkájában veszek részt.

**– Talán vannak olyanok is a megyében, akiknek közük van a lóhoz, és te nem tudsz róluk, téged viszont – ahogy látom –, mindenki ismer.**

– Ezekben azért nem vagyok biztos, de az tény,



hogy nemcsak a hivatalos versenyek lebonyolításában veszek részt, hanem azoknak az embereknek próbálok segíteni, akiknek a lószerepet, tehetségét nem találkoztott korlátlan pénzügyi lehetőségekkel, akiknek nem a külsőségek fontosak! Én ennek látom igazán értelmét, és nem nagyon mérlegelek, hogy ez megéri-e. Mindig együtt tudok örülni egy rendezvény vagy verseny sikeres lebonyolítása után a szervezőkkel és a résztvevőkkel.

**– Nem esett még szó a gyerekeitekéről. Ók milyen viszonyban állnak a lovakkal?**

– Annak idején két lányom és fiam is lovagolt, a fiam versenyzett is. Ma azonban már mindhárom elfoglalt, családos emberek, ritka alkalom, hogy lóra ülnek. István fiam azonban mindezek mellett aktívan terepmotorozik.

**– A két sport fizikájában kétségtelenül vannak közös elemek... de ami a lényegét illeti, ez elég meglepő váltás!**

– Nem, váltásról szó sincs, ő ezt már a lovas versenyzés mellett is csinálta. Edzés után gyakran azonnal motorra pattant és berregve nekivágott a domboknak.

**– Ahogy én láttam, te viszont más zajokban találsz inkább örömet...**

– Igen, ahogy a legelő lovak elroppantják a fűcsomót, vagy zizeg az eléjük terített széna, nekem ezek a kedves hangok, nem is beszélve arról, amikor az istállóban mind egyszerre ropogtatják a zabot. Az csupa melegség, nyugalom, béke...

Fodor Attila

## Kettesfogathajtó verseny Romhányban

A Romhányi Önkormányzat és a *Pusztaszántói Lovassport Egyesület* 2017. június 11-én, a romhányi futballpályán kettesfogathajtó versenyt rendezett. A napsütés és a jól előkészített pálya a nevezők és a közönség számára is kedvező körülményeket teremtett. A versenyt, végső összetételben, *Kalmár Zoltán*, a *Monori Lovasbarátok Egyesületének* versenyzője nyerte. (*Kiss István bírónaként* vett részt a rendezvényen.)

