



Új táblák a végeken

Néhány hete a Kétdobonyba érkezők, vagy a településen áthaladók, a falu határában új köszöntő táblákra lehetnek figyelmesek. Biztosan van, aki ennek nem tulajdonít különösebben nagy jelentőséget, pedig akiket erre visz az útjuk, azok számára ezek jelentik az első benyomást

a településről, az ott élő közösségről. Az új táblákat szemlélve nem kétséges, hogy ez itt a lehető legjobbra sikerült. A táblák megjelenése és kivitelezése a megvalósítók igényességét dicséri!

FA



Olajtökszüret Herencsényben

A sárgarépa

Fogyasszuk „nagykanállal”!

Mindenki tudja, hogy a sárgarépa szuper növény, de minek is köszönhető temérdek jótékony hatása? A növény vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag zöldség. Nagy mennyiségben van benne béta-karotin, B- és C-vitamin. Ásványi anyagai közül kálium-, kalcium-, cink-, vas- és foszfortartalmát kell megemlíteni. Biológiailag hasznos anyagai és könnyű emésztetősége miatt táplálkozásunkban kiemelkedő helye van: pároltan a kisbabák első ételrei között szerepel, és a beteg gyomornak is az első számú gyógyszere. Pektin- és fertőtlenítő hatású illóolaj tartalma révén enyhén „hasfogyó”, alacsony kalóriatartalma miatt pedig a fogyaszto diéták közkedvelt növénye. Érdemes még megemlíteni vizelethajtó hatását. Frissen rágsálva pedig kifejezetten jót tesz a fogaknak és a fogínynek. Karotintartalmáról külön is szólni kell. Ez a növényi festékanyag (ennek köszönhető élénk narancssárga színe) immunerősítő, látásjavító, rákellenes hatású antioxidáns.

Aki sokáig egészséges, fiatalos akar maradni, annak feltétlenül gondoskodnia kell arról, hogy elegendő karotinmolekulához jusson a szervezet. A zöldségeket nyersen fogyasztva a karotinok nagy része nem alakul át A-vitaminná, ezért a sárgarépát – a paradicsomhoz hasonlóan – érdemes megpárolni vagy megfőzni, s egy kis zsíradékot hozzáadni, hogy a benne lévő béta-karotin minél nagyobb arányban A-vitaminná alakulhasson. Ne felejtjük el, hogy amíg a kereskedelemben kapható A-vitamin pirulák magas koncentrációban veszélyessé válhatnak, addig a növényi karotinok esetében ettől nem kell tartani. A sárgarépa leve és a sárgarépaem olaja is na-

gyon értékes boraolajok. Ezek elősegítik a bőr hámosodását, regenerálódását, és védik a bőrünket az UV-sugarak káros hatásaitól. Pillanatok alatt „feldobhatjuk” a bőrünket egy adag sárgarépás pakolással: 1 evőkanálnyi krém-túrba keverjük egy mokkás kanálnyi répalevet és egy kevés olívaolajat (vagy párolt sárgarépa olajt), pár csepp citromot és annyi darált zabpehelyt, vagy lenmagot, hogy krémesen kenhető állagú legyen. Gőzzel vagy meleg borogattással felmelegített bőrre kenjük fel a pakolást. Így módon könnyebben értékesülhetnek az értékes anyagok. Ne feledkezzünk meg a nyak és a dekoltázs területéről sem. Hagyjuk legalább 15 percig a bőrön. A pakolás lemosása után váltott hideg-meleg arcpacsokkalal frissítsük fel a bőrt. Akinek zsíros a bőre, krémtúró helyett joghurttal készítsük el a receptet.

Markovics Vera

Cserhát Vidéki
HÍRMONDÓ
Kiadja a **Házilvág Kiadói Kft.** - 1026 Budapest, Trombitás út 26.
Felelős kiadó: **Tódy-Osz István** - Felelős szerkesztő: **Léderer Pál**
Fotó és lapterv: **Fodor Attila** - Weboldal: **Horváth Viktor**
A szerkesztőség címe: 1026 Budapest, Trombitás utca 26.
Telefon: 06 (1) 331-4207, 06 (30) 932-4588, (30) 515-7049
E-mail: kisecsetbt@online.hu - Megjelenik: kéthavonta
Fogyasztói ára: 55 Ft - Az újság éves előfizetési díja: 330 Ft
Megrendelhető a **06 (30) 552-1236-os** telefonszámon.
Hirdetésekkel kapcsolatos információk: **Rátóti Sarolta**,
Telefon: 06 (20) 423-6891 - E-mail: sratoti78@gmail.com
ISSN 2498-6410
Minden eddig megjelent lapszámunk (2011–2017) elérhető:
www.csermondo.hu
Megtalálhatóak vagyunk a **facebook**-on is!
Következő számunk **2017. december elején jelenik meg!**

Kétdobony, Kisecset, Szátok, Sente és a környékbeli faluközösségek lapja



Beérett a termés - 2017. (1.)

„Herencsényi iskola”

Több, mint tíz évvel ezelőtt, Erdélyben, a Hargita-megyei Zetelakán találkoztam első alkalommal **Pekár Istvánnal**. Találkozásunkat a véletlen rendezte, ottani ismerőse hozta el őt közös barátaink vendégházába, ami a Madarasi-Hargita tövében, egy erdei tisztáson állt. Bemutatkozás után a társaság gombaszédésre indult, a ház közvetlen közelében ugyanis mesés gombatelepek voltak, ahol a legkülönbözőbb gombák a kedvező természeti viszonyok következtében hatalmasra nőttek.



Már az első percekben kiderült, hogy új ismerősünk igen járta a gombák világában. Nemcsak nagy biztonsággal azonosította az éppen előbukkanó egyedeket, de mindjárt felsorolta a hasonló fajtákat, és mindezek tulajdonságairól is szerteágazó ismeretei voltak. Ámulunk! Biztosak voltunk benne, hogy egy gombaszakértővel hozott össze minket a szerencse. Mikor megkérdeztük, hol tett szert erre a tudásra, elárulta, hogy szülőfalujában, a Nógrád-megyei Herencsényben. Így aztán megvolt a közös téma, de csak később derült ki, hogy **Pekár István** nemcsak a gombák világában mozog otthonosan. Más dimenziókban, ennél jóval szélesebb körben, igyekszik hasznossá tenni a magyar vidéken gyűjtött tapasztalatait. (3. oldal)

FA

FALUNAPOK IDEJE

Szilvaszombat Gasztronómiai és Folklor Fesztivál 2017.

Idén, augusztus 26-án már 15. alkalommal rendeztük meg **Kétdobonyban** a Szilvaszombatot. A jubileum okot ad az ünneplésre, öröme és büszkeségre, hiszen az elmúlt évek tapasztalatain építve olyan élő hagyományt teremtettünk, amely ma már távoli vidékek lakói számára is egyre vonzóbb és népszerűbb. Emlékezzünk kicsit a kezdetekre! 1994-ben, a **Hagyományörző Csoport** megalakítása és sikeres szereplései után **Holes Imréné** úgy gondolta, hogy a néphagyományt szerencsés volna összekapcsolni a helyi gasztronómia bemutatásával. 2002-ben így jött létre az első Szilvaszombat. Ez családias, falunap hangulatú rendezvény volt, a helyi és a szomszéd községek lakóinak részvételével. A késő nyári délutánon, a barátságos, szép környezetben megszólaló népi dallamok, a szilvaszombóc illata igazi hagyományos palócvilágot varázsoltak a faluba. A jelenlévők olyan jó érzéssel távoztak, hogy nem volt kétséges, ezt folytatni kell. Azóta évről évre bővül a résztvevők és a látogatók köre. A szilvaszombóc mellé megérkeztek a tájleltű ételek, határon túli testvértelepülésünk fellépői és az árusok, kézművesek, különféle foglalkozások. Színesedik, gazdagodik a paletta, nő a látogatók száma, mind szélesebb körben ismerik meg értekeinket. Már nem csak az ország távoli vidékeiről érkeznek egyre több látogató, de angol, német, holland, francia hangok is hallhatók a forgatagban. A jelenleg külföldön élő bodonyiak is mind többen látogatnak haza erre az alkalomra. Mivel az utóbbi évek újdonságaként kulturális örökségünk bemutatására is törekszünk, a penci

múzeum igazgatója, **Végh József** idén már második alkalommal tartott érdekes helytörténeti előadást. A megyében élő amatőr művészek számára pedig kiállítóteret biztosítva igyekszünk bemutatkozási lehetőséget nyújtani. Ezt az alkalmat is megragadva biztatjuk a megyében élő művészeket a jelentkezésre, a részvételre! Végül, az egyre emelkedő látogatói és forgalmi rekordszámok felsorolása helyett, ezúton is, köszönetet mondunk azoknak a helybélieknek és a szomszéd falvak lakóinak is, akik csodálatra méltó, lelkes, önzetlen munkájukkal évről évre segítik rendezvényünk sikerét! „A múlt a jövőnd tükré” – mondta Kossuth Lajos. Mi is szem előtt tartjuk ezt, hiszen tudjuk, hogy egymástól a múltunk különböztet meg minket, a jelenünk pedig egyszer történelemmé válik. Amit az idén Kétdobonyban közösen megvalósítottunk, arra talán évek múltán is büszkén emlékezhetünk!

Janecskó Györgyi



Fotók: Garbáts Tamás

KONYHASAROK

43



Nemeth Erzsébet

Gombás-borsós brassói

Beköszöntött az ősz, ilyenkor lehet a legízletesebb gombákat szedni a már megszokott gombalelőhelyeinken. Ezek felhasználásával aztán különleges ízeket varázsolhatunk ételeinkbe. Választásom ezért esett most családrom egyik kedvencére, a gombás-borsós brassói aprópecsenyére.

Hozzávalók

1 kg sertés comb
30 gk lapocka
30 dkg izletes gomba
30 dkg zöldborsó
1 kg burgonya
10 dkg füstölt szalonna
3 fej vöröshagyma
1 kanál sertés zsír
4-5 gerezd fokhagyma
1 kiskanál pirospaprika
só és bors
(ízles szerint)

A húst apró kockára vágjuk, a szalonnát kisütjük, zsírján megdinsztelünk 2 nagy fej, apróra vágott hagymát. Pirospaprikával megszórujuk és hozzáadjuk a felkockázott húst. Ezt, ízles szerint fűszerezzük, megpirítjuk, rászórujuk az aprított fokhagymát, majd kevés vízzel felöntjük és majdnem puhára pároljuk. Közben megtisztítjuk a gombát, ezt is megsütjük a harmadik, fölpirított, megdinsztelt hagymával. Ezt a zöldborsóval együtt hozzáadjuk a már majdnem kész húshoz és sütőben az egészet készre sütjük. Közben a burgonyát kockára vágjuk és olajban kisütjük. Én, köretként, a kész hús mellé szoktam tálalni, de van aki összesüti a pecsenyével. Megnyugtatósl: mindkét út finom, izletes brassói aprópecsenyéhez vezet!

Jó étvágyat kívánok hozzá!





A füves kiscseti sportpálya augusztus 19-én megtelt étellel a **8. Pampuska Fesztivál** megnyitásának alkalmából. Hagyományaink szerint idén is misével indult a falunap, melyet **Mosolygó László** plébános celebrált **Molnár András** diakónus és a **Palóc Akusztik Jam** segítségével. A színpadon, **Pribelszki Tamás** polgármester köszöntöje után változatos műsorszámok követték egymást. Fellépett az egyházszengelegi **Táncoló Talpak**, a **Szátoki Asszonykórus**, a **Kiscseti Színjátszó Csoport**, a **Kétdobonyi Hagyományörző Csoport**. A **Tesók Együttes** műsora is nagy sikert aratott. Aztán az ostoros **Betyárok** vonultak a pályára **Konrád Viktor** dudajátékának kíséretében. Eközben, a zöld réten változatos programok is várták a közönséget. A gyermekeket arcfésztés, csillámtetoválás, homokkép-készítés, mézeskalács-sütés szórakoztatta, vagy, akár a felnőttekkel együtt – **Czene Nóra** és **Kanyó Zsolt** – segítségével, megismerkedhettek a papír, „új-rahasonosításának” egy szellemes módjával, a papírfonással. A rendezvény ideje alatt **Kocúr Judit** „élő ételeivel” lehetett még ismerkedni. **Juráth Péter** pedig a kovácsmesterség titkai-ba vezette be az érdeklődőket. A tombolasorolás után a **Music Jam Band** műsora következett.



zett, végül szabadtéri bál zárta a programot. Ami a konyhasátrat illeti, ott egész nap sürgött-forgott a csapat, nem volt megállás. Míg a katonokban gulyásleves főtt, szorgos kezek folyamatosan gyúrták, süttették az illatos pampuskát, amit aztán finom baracklekvárral kínáltak. A rendezvény sokak összefogásával, önzetlen segítségével jött létre, amiért most, itt is, minden résztvevőnek köszönetet mondunk!

Színjátszóink a Megyenapon

A szeptember 23-án rendezett **pásztói** Megyenapon a **Kiscseti Színjátszó Csoport** is fellépett. A vendégszereplésre **Kocsonya Mihály házassága** című darabot vitték. Előadásuk megérdemelten nagy sikert aratott a pásztói közönség előtt is.

Matkovszki Nikolett



Könyvtárvató

A több évtizedes múltú községi könyvtár eddig korszerűtlen bútorzattal, kis alapterületen összezsúfólóval működött. Az állomány felújításával, a nyitva tartás megváltoztatásával, a kreatív kézműves tevékenységek elindításának köszönhetően átalakult a könyvtárlátogatási szokások. Ezeknek megfelelően szükségessé vált a könyvtár felújítása. Ilyen célú támogatásra a megyei könyvtárhoz harminc község pályázott, de csak három kaphatta meg a lehetőséget, melyet végül mi is elnyertünk. Ezúton is köszönjük! A felújítás során két terem összenyitásával tágas, többfunkciós könyvtárat hoztunk létre. Mivel helyet kapott benne az informatika is, így már E-pont elérhetőséggel, internethasználattal is egybekötött, széleskörű könyvtári szolgáltatást tudunk biztosítani. Jelenleg 2200 saját kötettel rendelkezünk, a megyei könyvtár pedig további, több, mint 400-at tart nálunk letétben. A könyvtár ünnepélyes avatása szeptember 30-án megtörtént. Reméljük, hogy a megújult intézmény olyan élő közösségi tér lesz, amit fiatalok és idősek egyaránt a magukénak éreznek, és szívesen látogatnak!

„Tápláló szeretet”

9 évvel ezelőtt, **Nógrád** község kezdeményezésével indult a **Tápláló szeretet** program. A mozgalomhoz csatlakozók a saját földjükön termelt

gyümölcsökből befőttet, lekvárt, szörpöt, lecsót, savanyúságokat és más finomságot készítenek, majd ezeket más tartós élelmiszerekkel kiegészítve juttatják el a rászorulóknak. Az így össze- gyűjtött nagy mennyiségű élelmiszer elsősorban a nagycsaládokhoz kerül. A sikeres civil szerveződés, melynek jelmondata – **Teréz anyát idézve: „Úgy érezzük, hogy amit teszünk, csak csepp a tengerben, de enélkül a csepp nélkül a tenger sekélyebb volna”** – mára, Nógrád megyén túlönve, országos mozgalommá szélesedett! Községünk az ideai megmozdulásban is részt vett, és jelentős adománnyal mutatta meg segítőkészségét. A szervezést a **Szivárvány Nyugdíjas Klub** volt vezetője, **Póder Pálné (Lilike)** és a **községi könyvtár dolgozó** vállalták. Ennek eredményeképpen 16 kétdobonyi adományozó ajándékait adhatták át szeptember 26-án, Nógrád községben. Az átadási rendezvényt a köztársasági elnök felesége is megtisztelte jelenlétével. Ezúton is köszönjük a hozzájárulását minden jószívú adományozónak, a nagycsaládok nevében!

Megyenapon – Pásztón

A szeptember 23-án Pásztón rendezett Megyenapon Hagyományörző Csoportunk képviselte községünket. A folklór műsor mellett, természetesen, az izes kétdobonyi szilvásgombóccal kedveskedtek a vendégeknek, mert: – **Gombócól sosem elég!** Köszönjük községünk sikeres képviselőit!

Janecskó Györgyi

Boldogság program a Szeitei Bóbita Óvodában

A **Jobb Véléd a Világ Alapítvány** 2014-ben indította el Boldogságóra programját, melynek fővédője **prof. Dr. Bagdy Emőke**. Célja pedig: „Arra törekszünk, hogy a Boldogságórák derűs és élménygazdag feladatai, játécai, valamint gyakorlati feladatai fokozatosan kibontakoztassák a derűt és életszeretetet. Gyermekeink így a jövőbe vetett hittel, bátran járják végig a felnőtséghöz vezető utat, majd boldogságra képes emberré válhatnak.”

2017-ben a Boldogság Intézet nyílt pályázatot hirdetett a magyarországi és a határon

5. Célok kitűzése és elérése
6. Megküzdési stratégiák
7. Apró örömmök élvezete
8. Megbocsátás
9. Testmozgás
10. Fenntartható boldogság



Miért vezetnénk be?

- Mert fontosnak tartjuk az értelmi nevelésen túl a gyermekek lelki nevelését.
- Mert szeretnénk, hogy az óvodánkba járó gyermekek olyan technikákat tanuljanak, amik segítséget adnak számukra a mindennapi életben.



- Mert egy jó óvodai csoportot, közösséget szeretnénk kialakítani.
- Mert szeretnénk, ha a problémás helyzetekben feltárlának magukat gyermekeink.
- Mert hiszünk abban, hogy minden gyermeknek jár a boldogság.
- Mert problémás gyerekek esetén több mód-

túli nevelési-oktatási intézmények számára **Boldog Óvoda** cím elnyerésére, melynek fő feladata, hogy a pozitív pszichológia eredményeire építve adjon ötleteket és módszertani segítséget a boldogságra való képesség fejlesztéséhez az óvodás korosztály számára, boldogságórák keretein belül feldolgozandó témák által....mérések szerint, a boldogságórákon végzett gyakorlatok erősítik az önbizalmat, a kitartást, fokozzák a koncentrációs képességet, fejlesztik a divergens gondolkodást és kreativitást.”

A teljes Boldogságóra program 10 egymásra épülő témából áll, amelyek fokról fokra ismeretik meg a boldogság különböző összetevőit, feltételeit. Az egyes témakörök sorrendben:

1. Boldogságfokozó háló
2. Optimizmus gyakorlása
3. Kapcsolatok ápolása
4. Boldogító jócselekedetek

Major Lászlóné címzetes igazgató

A Start program eredményei

Az ideai évben terményeinket egy zöldség- és gyümölcsfeldolgozó segítségével már többféleképpen tudjuk hasznosítani. Többek között készítettünk paradicsomlevet, ketchupot, csalamádét, lecsót, lekvárokat, szörpöket és ételízesítőket is. A fűszerpaprika-termesztés is kedvezően alakult, a szárított terményből örölt paprikát fogunk gyártani. A termények feldolgozását 2 szakképzett dolgozónk, **Kiss Mónika** és **Tomoriné Oláh Andrea** vezetésével végzik. Ők önkormányzatunk támogatásával, a tavalyi évben végzették el a zöldség- és gyümölcsfeldolgozó tanfolyamot. A teljes mezőgazdasági közfoglalkoztatási program koordinációját pedig **Jeszzenszkiné Nagy Mónika** látja el.

Jeszzenszkiné Nagy Mónika, Tomoriné Oláh Andrea



Pásztói látogatás

Lelkes szátokiak csapata is ellátogatott szeptember 26-án Pásztóra, a 11. Nógrádi Megyenapra, ahol felkeresték a **IV. Nógrád Megyei Közfoglalkoztatási Kiállítást**. A látogatók sok, számunkra fontos tapasztalattal, ötlettel tértek haza, amit jól hasznosíthatnak majd itthoni munkájuk során.

Emlékmű-felújítás

Önkormányzatunk felújította a szátoki kultúrház előtt álló I. világháborús emlékművet. **„Áldott legyen Szátok község hősi halottainak szent emlékezetét!”**

Szabó Izabella



Fotók: Szerbő Teréz

Senkihez sem igazodni

Liszkópusztai szemle Pekár Istvánal

Pekár Istvánal a herencsényi Cserhát Büfében találkozunk. Gyorsan kiderül, hogy „gyűntmentek” vagyunk Nógrádban, és az is, hogy ő kitűnően jellemez: – *Az ezzel a szép magyar szóval jellemzett emberek – magyarázza – két csoportra oszthatók: az egyikbe tartoznak a jó szándékúak, akik teni akarnak valamit az országot, s a széthullott faluközösségeket próbálják újraéleszteni, a másikba tartozó meg úgy viselkedik, mint a göyény a csirkeoljban. Mosolyog a csirkekre, de közben tudja, hogy mindig el fogja harapni a torkát. Sokfelé látom ezt a típust. Vesz egy darab földet, s ha a polgármester kapható, még az önkormányzati utakat is eladja neki bagóért, amit aztán az sorompóval rögtön le is zár. A közgazgatás is a szájköz íze szerint működik. Földtulajdonosként, gazdálkodóként évente több levelet kapok a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivataltól, ezek általában 10-20 oldalasak. Én egyszer vettem a fáradságot, és 2-3 óra alatt kihámoztam azokat a sorokat, amikben valami érdemi közlés is volt. Az konkrétan 12 sort tett kil Ezek olyanok, hogy ne is érthesse meg az ember.*

Szép idő van, bár vendéglátónk lábát győtri a köszvény, mégis egy kis sétára, amolyan birtokbejárásra invitál minket. Kombijával közelítjük meg a területet, s vezetés közben elmondja, hogy Herencsény határában összesen 300 hektár legeltet marhát, 240 hektár a sajátja, a többiit bérlí hozza. Itt 150 állat van, egy másik

napban befizet 10 ezer forint támogatást a kárpátaljai magyar újságírók budapesti számlájára.

Az ember valamit elrontott...

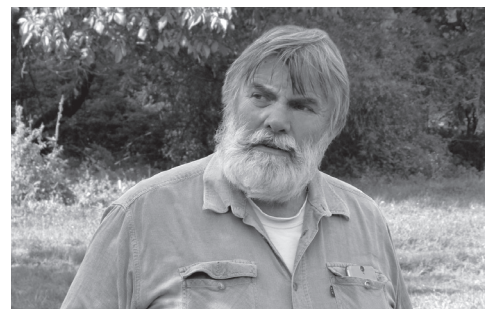
A kérdésre, hogy mi vitte rá a gazdálkodásra, elmagyarázza, hogy tévéelnökként közel került a politikához, ami arra volt jó, hogy egy életre meg



is utálja azt, „a sok ingyenélő, semmirekellő alakkal”.

– Amikor véget ért a tévés időszakom – meséli –, elhatároztam, hogy nem akarok többé senkihez sem igazodni, a magam gazdája akarok lenni. Egyet szeretnék, hogy mikor véget ér az aktív időszakom, elmondhassam, hogy a pusztában csináltam valamit. Ez az önigazolás. És persze marha nehéz. Az ember százszor elkeseredik, feladja, de aztán mégis mindig újra és újra hozzáfog. És ami a leginkább elkeseríti: „Az irigység és az emberi butaság.”

Közben zötykölődünk a lélegzetelállító szépségű cserhádi tájban. Pekár fokozatosan hódítja vissza a természettől és teszi sziszifuszi munkával legalább legeltetésre alkalmassá a területet, ahol, mint megtudjuk, valamikor nyüzsgő élet volt. Eszembe jutnak a mondatok, amiket a Cserhát Natúrpark honlapján megjelent köszöntőjében olvastam arról, hogy mára elvadult, eltört az út a



A téészesítésre utal, meg a növénytermesztés erőltetésére, annak ellenére, hogy abból itt soha nem lehetett megélni. – Jó lenne megírni a téészesítést, az emberi történeteket, azt, hogy ki hogyan élte meg azt.

Leülni a dombtetőn

Szépen felrakott hulladékfa-halmok előtt meg- gyűnk el, amikor megjegyzí: ezt itt valaki ösz- szegyűjtötte, és majd elviszi. Szívesen oadaodom neki. Ez, ha kiszárad, nagyon jól ég. Én is ilyen- nél fűtök otthon, Sashalmon. Felkaptatunk egy dombtetőre, ahonnan láthat- juk a szétszórtan legelő magyartarka csordát. – Imádom ezt a látványt, az állatok községét, végtelen nyugalmuk egyszeriben átragad az emberre. És azonnal támad egy költői ötlete a számomra is: – Te is élveznéd itt a munkát. Haj- nalban pár óra alatt végigjárnd a határt, kijávi- tanád a vadállatok által éjjel a villanypásztorban okozott károkat, szemrevételeznéd a jószágot, aztán leülhetnél itt a dombtetőn, öledben a lap- toppal, és írhatnál, filozófálhatnál kedvedre...

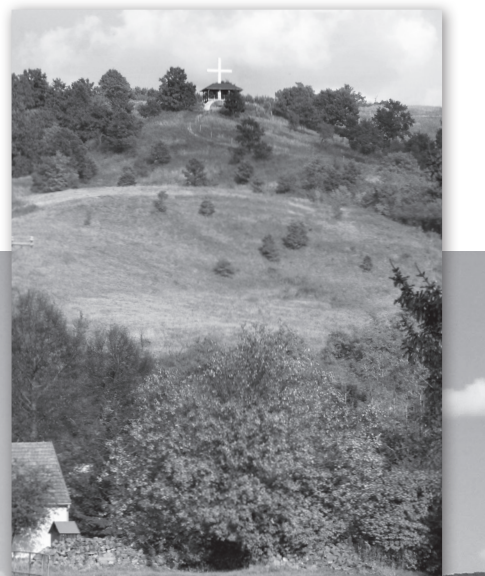
Liszkópuszta hajdan

Két falu is volt itt, amikből mára nem maradt semmi, csak a magtár, egy vörös téglából húzott masszív és impozáns épület, ami ma az ő tulajdo- na. Felújításra a gazda közeli tervei között szerepel.

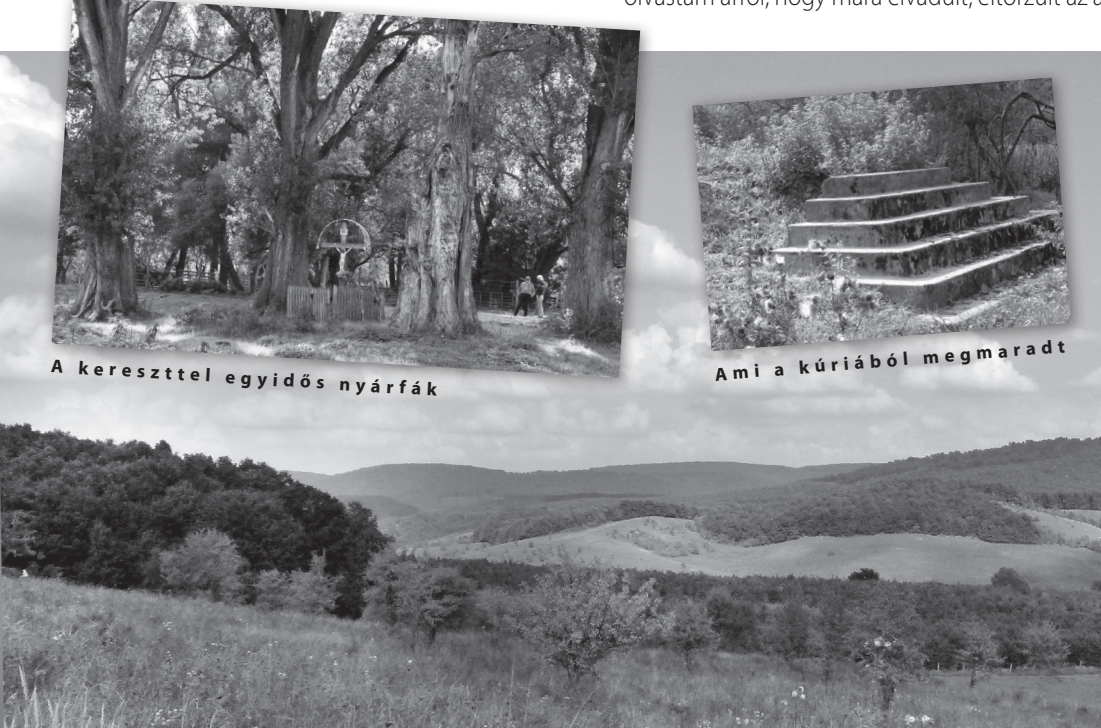
Pekár István (62)

Herencsényben született, felmenői mindkét ágon gazdálkodók voltak. Nagypapja Herencsény legmódosabb gazdája volt. Édesanyja 92 esztendő, ma is a faluban lakik. Herencsényben és Cserhátsúrnyban járt iskolá- ba, majd Szécsényben mezőgazdasági szakiskolában tanult tovább. A Gödöllői Agrártudományi Egyete- men szerzett agrármérnöki diplomát, 1983-ban pedig ugyanott mémnök-tanári diplomát.

Volt agronómus, üzletkötő, 1984-től újságírára adta a fejét. A Magyar Mezőgazdaságnál kezdte, majd a Számadás, a Magyar Gazda, a Gazda munkatársa, újságírója, 1991-1993 között a két utóbbindól főszerkesz- tő volt. 1993-2004 között különböző beosztásokban a Duna Televíziónál dolgozott, az utolsó öt évben a tv el- nőkeként. Számos dokumentumfilmet jegyez szerkesz- tő, forgatókönyvíró, rendező minőségben. Publikációi- ból, könyveiből kisebb könyvtár található meg. Legújabb munkájában a megyéből a Gulagba került emberek történetét és Nógrád megye 56-os forradalmát dolgoz- ta fel. Volt a Magyar Lovassport Szövetség fogathajtó szakágának elnöke. Alapítása óta a Cserhát Natúrpark Közhasznú Alapítvány kuratóriumának elnöke. 2005 óta a Szent István Egyetem kommunikációs ta- nársaadója, oktatója, a Szent István Médiaútdió vezetője. 2010-ben Nógrád megye, 2012-ben Herencsény díszpolgárává választották.



A Palócok Vigyázó Kersztje



A keresztrel egydős nyárfák

Ami a kúriából megmaradt

A magunk Golgotája

Visszaúton a faluba felnézünk a **Palócok Vigyázó Keresztjére**, amit 2005-ben szenteltek fel, a palóc összetartozás emlékhelyeként, s amely azóta bú- csújáró hely lett. A magaslát akkor a Pekár család kárpótlási földjén volt, azért került ide a kereszt. A keresztállítás ötlete Dientsmann Tamástól, a Ka- nadából hazatelepült üzletembertől származott, aki el is készítette a 12 méter magas acélkeresztet, ami 2-3 évig ott hevert az általa létrehozott He- rencsényi Fonó udvarán. Hosszú tételődés után a szervezők úgy döntöttek, hogy nem a házak között állítják fel, hanem a falu feletti magaslaton, ahol szinte hívogató. Még egy lapattal rá is tettek, mondván ne daruskocsival vigyék fel a dombte- tőre, hanem vegyen részt mindenki az állításban. – Szimbólum ez, hiszen mindannyiunknak arról az élete, hogy fel kell mennünk a magunk Golgotájára, annak minden kirijával együtt.

Léderer Pál