



Kisecseti HÍRMONDÓ

III. évfolyam, 1. szám

A kisecseti
falu-
közösség
lapja

A 2011-es megújított kisecseti betlehem

Előkarácsony

Mikulás-ünnepséggel és betlehemi misztériumjátékkal

Kedves Olvasó!

Lapunk első megjelenésétől kezdve arra törekszünk, hogy kiadványunk – a szerény technikai lehetőségek ellenére – minél inkább igazi újságra hasonlítson. Mivel az említett területen nemigen remélhetünk változást, tartalmi újításokkal igyekszünk a Hírmondót mindinkább „újságosítani”. Most büszkén jelenthetjük, hogy lapunknak már sportrovata is van. A rovat szerkesztője mostantól **Glózik László**, aki szerkesztőségünkhez csatlakozva „elsőkézből” tudósít majd a helyi sporteseményekről.

Így figyelemmel kísérhetjük a kétbodonyi futballcsapat szerepléseit is, hisz a „nagytestvér” csapatának sikereihez Kisecset is hozzájárul, és a mérkőzések nézői között is mindig fölbukkannak a kisecseti arcok. Figyelmünket azonban nem szorítjuk mesterséges keretek közé. Ha környékünkön vagy akár a nagyvilágban, olyan esemény történik, ami valamilyen szempontból számunkra is érdekes vagy tanulságos lehet, ennek is helyt adunk majd a rovat hasábjain. Köszönjük szerkesztőségünkben az új sport-szerkesztőt!

Az őszerkesztők



Fotó: Léderec Pál

A kömény

Elsősegély a gyomornak

működésére. A köménymaggal – zsálya, kakukkfű, apróbojtorján hozzáadásával – készült teát ezeken kívül meghűléses időszakban hurotoldó hatásuk miatt is fogyaszthatjuk. A langyos mézes teát lassan, kortyonként tanácsos elfogyasztani.

Ma nagyon divatosak az illóolajok. Az édeskömény szétzúzott terméséből vizes lepárlással nyerik az illóolajat. Annyit mindenkinek tudnia kell, hogy csak a 100% természetes, lehetőleg bio termesztésből származó növényekből készült illóolajokat szabad egészségügyi, betegség megelőző céllal felhasználni. A kömény illóolajának használata – mivel valóságos tömény hatóanyagbomba – több odafigyelést érdemel.

Fontos tudnunk, hogy csak megfelelő hígításban (1 teáskanál növényi olajba 1–3 csepp) keverve szabad az emésztőszervek tájékán a bőrbé masszírozni, mert nagy mennyiségben, vagy tartós használat esetén májkárosító hatású lehet és az érzékeny emberekben epilepsziás rohamot is kiválthat. Az illóolajat a természetgyógyászok kisgyerekeknek és várandósoknak nem is ajánlják.

A kömény illóolaját szájpótoló készítményekben és parfümök illatanyagaként is felhasználják. Bár óshazája Dél-Európa, nálunk is termesztik. Aki megpróbálkozik ültetésével, annak tudnia kell, hogy az elültetett magból az első évben még nem várható termés. Sár-ga ernyős virágaiból csak a második évben, szeptember körül érnek be a barnás kemény magocskák, amiket szellős, száraz helyen kell megszáritani. A vadon termő köménnyel legyünk óvatosak, mert könnyen összetéveszthető hasonló ernyősvirágú, de mérgező növényekkel. Termésének karakteres illata hasonlít az ánizséhoz.

Markovics Vera

Lesz? Nem lesz?



Biztosan sokan tudják, az önkormányzat pályázatot adott be a művelődési ház újjáépítésének érdekében. Talán az is köztudott, hogy a támogatás elnyerésének feltétele az igényelt összeg 10 %-ának önerőből való biztosítása. Nem kérdéses, hogy az út elkészülte után a ház felújítása a falu leg sürgetőbb feladata, hiszen a kor igényeinek megfelelő közösségi tér kialakítása nélkül találkozó, kulturális, társadalmi események szervezése szinte lehetetlen. Sikeres pályázat esetén a hozzávetőlegesen 36 milliós beruházás a falu költségvetését 3,6 millió forinttal terhelné. Így a 2012-es keretben a hagyományos Pampuska Fesztivál megrendezésére már nem maradna a falunak pénze. Mindezek ellenére

úgy gondoljuk, hogy közösségünknek a remélt siker esetén sem kellene lemondania a már közkedvelt falunapról, ha szerényebb megoldást választva, az önkormányzattal együttműködve önerőből rendeznénk meg a falu hagyományos ünnepét.

Még idő felmérni a közösség szándékát, javaslatokat gyűjteni önkéntes munkára, felajánlásokra, magunk biztosította programokra vonatkozóan. Ha a kezdeményezés sikerrel jár, olyan jó hangulatú, közvetlen találkozó jöhet létre, mint amilyenek a karácsonyi ünnepségek, vagy a hajdani kocsmaudvari közös főzések voltak. Aki emlékezik ezekre, bizonyosan támogatni fogják a kezdeményezést.

KISECSET Imre

Fotó: Rozsa Kálmán

Kisecseten 1961-ben, január 10-én alakult meg az első termelőszövetkezet, a Mező Imre Tsz. A fénykép az alakulás évének tavaszán készült a falu határában lévő Tótkövescsezen. Ha valaki felismeri a képen szereplőket, kérjük tudassa szerkesztőségünkkel. Továbbra is várunk dokumentumokat, régi fényképeket, hogy Kisecset képes történetét együtt írhasuk tovább.



Borsóvetés 1961-ben

A L V É G T Ö L · A · F E L V É G I G

Az eseti konyha kincsei 9. Részeges csirke



Receptgyűjtő körútunkon ezúttal Hódossyék portájára kukkantottunk be. Marika (Hódossy Józsefné) a ház asszonya több izgalmas recepttel is megörvendeztetett minket, melyeket a későbbiekben igyekszünk majd megismertetni Olvasóinkkal is. A bőséggel küzdve sokáig tanakodtunk, melyik kerüljön most a lapba. Végül – a farsangra való tekintettel –, egyhangúlag a **Részeges csirke** mellett döntöttünk. Melegen ajánljuk, érdemes kipróbálni!



Hozzávalók (4 személyre)

1 egész csirke (kb. 1 kg)
15 dkg füstöltzalonna
1 fej közepes vöröshagyma
2 gerezd fokhagyma
1 evőkanál margarin
1 dl száraz fehérbor
0,5 dl konyak

A raguhoz:

1 dl kefir és 1 dl tejszín
20 dkg gomba
1 evőkanál margarin
csipetnyi só
csipetnyi őrölt bors

Az egész csirkét földaraboljuk. Felforrósított margarinban kisütjük a felkockázott füstöltzalonnát, majd beletesszük a csirkedarabokat és átsütjük. Hozzáadjuk a kockára vágott vöröshagymát, a szétzúzott fokhagymát, majd az egészet borral felöntve, fedő alatt pároljuk egészen addig, míg a leve meg nem barnul. Ekkor hozzáöntjük a konyakot és lassú tűzön, lefedve néhány percig továbbpároljuk. Végül a tűzről levéve a simára kevert kefir és a tejszint hozzáadjuk és a hússal finoman összeforgatjuk.

A gombát felszeleteljük és egy evőkanál margarinon hirtelen átsütjük, kis sóval, borssal ízesítjük és a ragu tetejére szórjuk.

Jó étvágyat kívánok!

Marika

SPORTSAROK

Élőkelő helyen a Kétdobony SE az őszi forduló után

Talán emlékeznek még beszámolómról a Hírmondó olvasói: a kétbodonyi labdarúgó csapat, a Kétdobony S.E. a 2010–2011-es bajnokságon, csoportjában a hatodik helyre küzdötte fel magát.

Azóta már lejáratott a 2011–2012-es bajnokság őszi idénye, melyben a csapat jó szereplésének eredményeképpen ismét feljebb tudott lépni a bajnoki tabellán, és az előkelő harmadik helyen végzett. Ez a teljesítmény a 14 csapatot számláló mezőnyben önmagában is elismerésre méltó, de még inkább az, ha ezt az eredményt összevetjük a csapat korábbi évekbeli szerepléseivel.

Megállapíthatjuk, hogy egy-egy kivételtől eltekintve, a fiúk a mérkőzések nagy többségén igen jól teljesítettek. Köztük a két kis-



Glózik László

ecseti csapattag, **Baranyai Sándor** és **Kacsári Balázs** teljesítményével elégedettek lehetünk. A csapat játékosai közül az idény legtöbb gólját is **Kacsári Balázs** szerezte, nevezetesen 8-at!

A csapattal ezidőtájt teremtornákon veszünk részt az idényre való felkészülés érdekében, a közeljövőben pedig erőnléti edzésekkel és edzőmérkőzésekkel készülünk a – reményeink szerint hasonlóan eredményes – tavaszi fordulóra.

Kisecseti HIRMONDÓ

Kiadja a Házvilág Kft. 1026 Budapest, Trombitás utca 26.
Szerkesztők: Léderec Pál, Glózik László · Fotó és lapterv: Fodor Attila

Szerkesztőség: 1026 Budapest, Trombitás utca 26.
Telefon: 06 (1) 331-4207, 06 (30) 932-4588, (30) 515-7049
E-mail: kisecsetbt@online.hu · Megjelenik: kéthavonta
Fogyasztói ára: 50 Ft · Az éves előfizetés díja: 300 Ft

**Az éves előfizetést kisecseti lakosok számára az Éh-
hető Falunkért Egyesület díjtvállalással biztosítja.**
Következő lapszámunk 2012. áprilisban jelenik meg!



Vasas István, Szabó Gyula és Kmetti István

mocsári teknő-
sők, vízisikló. A
legtöbb vízíróvar
is megfigyelhető.
Óriási a békaál-
lomány, nagyon
sok békafaj él a
tavunkon. A par-
tokhoz közeled-
ő vízipocokok ta-
nyáit fedezhetjük
fel, és több vidra-

család is él a tavak között. A tő gazdag madár-
világgal is büszkélkedhet. Horgászok kedvence
a szórakoztató nádirígó, de a költöző madarak
sok fajtája is letelepszik a tavon. Gyakori a szür-
ke gém, a kócsag, a vadkacsa, a vadliba és a
hattyú.

– Újabbán már kárókatónák is megjelentek –
jegyzí meg Kmetti István.
– És van már egy réthíjia párunk is, tavaly rak-
tak fészket bent a szigeten – mondja Gyula –
ugyancsak a „gazda” büszkeségével.

Versenyek

– Egyesületünk életének különleges napjai,
mondhatnánk ünnepnapjai is vannak – vált té-
mát a „házigazda”. – Minden május elsején hor-
gászraját, azaz házi horgászversenyt rendez-
zünk. Ilyenkor tagjaink mérhetik össze tudásukat
és szerencséjüket, augusztus huszadikán ped-
ig családi versenyt tartunk, ekkor minden ér-
deklődő benevezhet a „horgászérvőpróbára”.
Ez tulajdonképpen az egyesület nyílt napja, aminek
nem titkolt célja, hogy minél szélesebb körben
ismertessék meg tevékenységünket a közel
vagy távolabb lakókkal, és népszerűsítsük ezt az
egészséges, sok élményt, örömet adó sportot.
A versenyek rendezését, szervezését egyébként
önkormányzatunk is támogatja. Elmondhatjuk,
igen jó a kapcsolatunk a testülettel, és ez a hét-
köznapokban is így van.



Mocsári teknős



Tavi rák

"Vízhang"

A beszélgetés során a tő életének olyan részleteiről
is hallhattunk, kérdezhattunk, amikről eddig keve-
sebbet vagy semmit nem tudtunk. A legmélyebb
benyomást mégis az a szemléletmód tette rám,
ami találkozózat az első perctől kezdve végigki-
sérté; az, ahogy az élővilágnak ezt a parányi terü-
letét a három horgász szerves egésznek tekinti. Így
beszélnek róla, így gondozzák, így „működtetik”.
Ez pedig messze túlmutat a halfogás vágyán, a
horgászszennedélyen.

A természet szerente gondolkodásunknak nem
meghatározója csak kiindulópontja. Meghatá-
rozója az több ennél – az a természet tisztelete!

A víz szépsége

Kmetti István, Szabó Gyula, Vasas István – a tő barátai

Mint azt már bizonyára észrevették Olvasóink, e rovatunkban egymás megismerése mellett arra törekszünk, hogy egy-egy olyan világba is betekintést nyerjünk, amelyről többségünknek csak felületes ismeretei vannak, de úgy gondoljuk, hogy sokunk számára érdekes lehet. Beszélgetőpartnereink pedig kalandozásunk során felkészült idegenvezetőként segíthetnek megismerni választott hivatásuk vagy érdeklődési körük világát. Ezúttal a falu határát épp csak átlépe a kiscseti tő partján – a Kébdonnyi Horgászтанyán ültünk le érdekes beszél-
getésre a Kébdonnyi Horgászegyesület elnökével, Szabó Gyulával, volt elnökével, Vasas Ist-
vánnal és az 1975-ben alakult egyesület alapító tagjával, Kmetti Istvánnal.

A születés

–1967-ben nagy esőzések voltak. Olyan víz-
mennyiség gyűlt akkor itt össze, hogy a víz
előntötte Kiscsetet alacsonyan fekvő északi te-
rületet is – kezd a tő születésének történetébe
Kmetti István.
– Jakab Ferenc, az Egyesült Erő Termelőszövetke-
zet (Kébdonny, Kiscset és Sente akkori közös
szövetkezete) elnöke, aki jó kapcsolatokat ápol
a vízügyi szervekkel – mellesleg szenvedélyes
horgász is volt – vetette föl egy mentesítő víztá-
rozó létesítésének szükségességét. Sikerral járt,
a tározó 1971-re elkészült. A mesterséges tónak
az árvízvédelem mellett az öntözésben szántak
még szerepet, illetve nagyüzemi kacsanevelé-
ssel és haltenyésztéssel tervezték többirányú
hasznosítását.
– A tő halállománya változatos, a legtöbb hazai
halfaj megtalálható benne. Legnagyobb meny-
nyiségben ponty, de mellette szürkeharcsa, sül-
ő, csuka, amúr, busa, báln, sügér, compó és a
legtöbb keszegféle is. A tő vize tiszta, adottságai
a halak számára ideális életkörülményeket bizto-
sítanak. Ennek köszönhető, hogy az utóbbi évek-
ben minden halfajból tekintélyes példányok ke-
rültek horogra.

Minden horgászvíznek vannak persze legendái
az ott fogott óriásokról, amit aztán vagy elhisz
a mesélő is, meg a hallgató is vagy egyikük
sem, vagy éveken át vitatkoznak róla. Nincs ez
másképp itt sem, így megállapodunk abban,
hogy csakis a hitelesített rekordokat tesszük

A tógazda története

– A horgászegyesület csak 1975-ben alakult
meg – folytatja a történetet **Vasas István.**
– Az addigra már újjászervezett, romhányi szé-
kelyű, további öt szomszédos községet tömörí-
ő Rákóczi Mezeje Tsz. főkönyvelője Furia Károly
kezdteményezte megalakítását. A szövetkezet
elnöke Tomek Jenő is nagy horgász volt, így ő
is támogatta az elképzeltet, és hamarosan létre-
jött a Horgászegyesület. Első elnöke Furia Károly,
horgász mestere Kmetti Pista lett. A gyakorlati
tennivalók szervezése, a telepítések irányítása
volt a feladata. Én a következő évben csatlakoz-
tam az egyesülethez.
– A tagság kezdetben körülbelül 70 fő volt, ki-
zárolag a téesz dolgozói, aztán 1990-re a tagok
létszáma úgy 230 főre duzzadt. Akkor már más-
ok is szabadon beléphettek az egyesületbe. Ma
hozzávetőlegesen 100 aktív tagunk van. A legfi-
atalabb 4, a legidősebb 85 éves. A nők egyelőre
kisebbségben vannak, jelenleg egész pontosan
2 hölgytagunk van.

Mint hal a vízben

– A tő vízfelülete ma 16 hektár, átlagos vízmé-
sége 2,5 méter – mondja **Szabó Gyula.**
– A tavat a kiscseti és a szentei patak táplálja,
némi víz Lucspaszutáról érkezik még. A nagy tő
előtti két kisebb tő egyike az útról is jól látható,



Az előnevelő tő lehalászása



Kmetti István és a "növénydékek"



A tő jégütüre 2012. januárban

A mi betlehemünk



Manapság újra él a szokás, hogy kisebb és nagyobb
közösségek az Advent érkezését betlehemállítá-
ssal köszöntenek. A környező falvakban, városok-
ban is kedves, gondosan összeállított jeleneteket
láthattunk. Mégis – talán elfogultság nélkül állíthat-
juk – , hogy van valami, amitől az ecsetei különleges!

Ez pedig a képet benépesítő
figurák és állatkák különösen
kedves, naív bája, az az önfel-
ledt játékoság, ahogy az
alkotóközösség a jól ismert
jelenetet ismét eredetivé
és mosolygatóvá tudta
varázsolni!

- FA -



- Izsák -



Fotók: Pribelszki Mónika



- FA -

Magyar agrárforradalom 22 négyzetméteren?

Egy Debrecen-Csapókert-i hobbikertész a családot zöldséggel és hallal ellátó gazdaságot hozott létre, döb-
benetesen kevés befektetéssel. A kertje végében felállított sufnifarm egész évben termel. A példát a debreceni
Országjáró Civishír szerkesztőjének engedélyével ismertetjük, a fotók is a hírportálról származnak.

„Amikor elvitte a kertemet a sok gomba, elkezdtem a neten fóliasátrak után kutatni” – meséli az egyébként online-marketing menedzserként dolgozó Gónczi Péter. Véletlenül akadt a napfénnel fűtött passzív üvegházat bemutató videóra, amelyen „halak úszkáltak egy tartályban, mellettük meg kavicsban nőtt a saláta...”

A megoldást a természet adja

Gónczi úr először nem igazán értette, hogy mit is lát, de utánaolvasott a világhálón, és a kérdőjelek hamar felkiáltójelekké váltak az a 34 éves, kétgyermekes családapában, amikor rájött, hogy mire bukkant rá. A videón a világon még alig elterjedt **akvapóniát** mutatták be, ami az intenzív



Fotók: Civishír



tartályos haltenyésztés (**akvakultúra**) és a föld nélküli növénytermesztés (**hidropónia**) egyesítéséből jött létre. Nagyszerűségét és egyszerűségét az adja, hogy a két rendszer hátrányait előnyévé kovácsolja, ezáltal természetes és meg-hökkentően olcsó működést biztosít.
Mindkét folyamat önmagában is hatékony és ennek megfelelően elterjedt, ám mindkettő hatalmas költségekkel jár. „A hidropóniában a növényeket föld nélkül, vízben nevelik, az ösz-szes szükséges tápanyagot műtrágyával viszik be a vízbe. A nagyáruházak zöldségei a sár nélküli gyökerekkel mind innen származnak, tehát működőképese a dolog. Viszont a több száz köb-
méter vizet időnként cserélni kell, a leengedett vizet külön kezelni is, mielőtt a környezetbe visszaengedhető. Az akvakultúra is egyre terjed a tengeri halászat visszaszorulásával. Az intenzív halászatok is rendszeres vízcserevel működnek a megfelelő vízminőség megőrzése érdekében, sőt a tartályok vizét gyakran fűteni is kell.”
Az akvapóniában a fent felsorolt összes költségtényező megszűnik egy természetes kör-folyamat által. „A halak ürülékét tartalmazó víz az ammóniát nitráttá alakító baktériumoknak köszönhetően a növények számára fontos táp-
anyaggal telítődik. A haltartály tehát odakerrül a kavicságy mellé, és a belőle érkező víz öntözi a növények kavicságyát. Utóbbiak szépen növekednek tőle, ráadásul megtisztítják a vizet. A növényektől visszaforgatott víz így a halak számára kiváló minőségű és oxigéndús lesz.”

„Ha ennyire logikus, akkor hogy a viharban nincs ilyen nálunk?!”

A debreceni hobbikertész ezt a rendszert egyedülálló módon egy passzív üvegházban kezdte el működtetni. „Az akvapónia a nálunk melegebb éghajlatú területeken jelent meg, ahol a téli működtetése sem jelent gondot. Én viszont akárhogy is számoltam, nem tűnt kizártnak, hogy ezen az éghajlaton is meg lehet oldani egy pasz-szív üvegházzal. Számolgattam a nap sugarak

hajlásszögétől kezdve, a napos órák számán át a kinti hőmérséklet-ingadozáson keresztül minden paramétert, mert bár valamilyen szinten le volt írva, nem volt konkrét adatsor, főleg a mi klímánk-ra nem. Többször végigzongoráztam mindent, és bár halálosan logikusan összeállt a dolog, éppen emiatt gyanakodtam. Ha ennyire logikus, akkor hogy a viharban nincs ilyen nálunk?!
A gyanakvást végül elsőporra a vállalkozó kedv - „Legyünk realisták, követeljük a lehetetlent, egy télen magát fűtő, nyáron magát hűtő üvegház a hátsó kertben, amiben nulla erőfeszítéssel halakat nevelik, és zöldséget termelnek...” - idén március-ban felépítette a 22 négyzetméteres üvegházat, melynek csupán a déli oldala van üvegből, a többi szigetelt. A napfényből érkező hő tartóását az északi falon elhelyezett vízzel teli hordók biztosítják. Az üvegházba bekerült egy haltartály 50 szivárványos pisztránggal, a vizet egy régi szivatyú mozgatja a növények alatt levő 30 centis kavicságyba, és vissza. Szinte minden újrafelhasznál anyagból készült, így az elindulás nem jelentett az átlagember számára elérhetetlen beruházást.

Két-három év alatt megtérül, munkai- géngye minimális

Bár a kevés napsütés miatt a legnehezebb idő-szaknak tünő tőből még két hónap hátra van, a debreceni akvapónia eddig kiválóan vizsgázott, az üvegház fűtés nélkül hozta a megfelelő klímát, mind a halak, mind a növények számára. „Kezdetben a feleségem nem igazán lelkesedett az ötletért, de azóta érezhetően megbékélt vele, hiszen a rendszer garantáltan vegyszermentes, kiváló minőségű paradicsommal, paprikával, hagymával, retekkel, salátával, káposztával fedezi a család zöldség-szükségletét télen-nyáron. Emellett fűszer- és gyógynövényeket ad, és heti egy halétkezést is biztosít.”

Gyomlálás, kapálás, locsolás nincs!

A ráfordított költségek javát a szivattyú adja, az üzemeltetése havi 3500 forintja jön ki. A rendszer egyetlen külső tényezőjét jelentő haltáp



még ennél is kevesebbe kerül, a párolgás miatti vízvesztéséget pedig esővíz pótolja. A pisztrángok Lillafüredről érkeztek, és a várakozásoknál gyorsabb növekedésük mutatja, jól érzik magukat. „Számításaim szerint a beruházás két-három év alatt megtérül ezekkel a paraméterekkel, a napi munkaigény pedig minimális. Gyomlálás, kapálás, locsolás nincs. Az ültetés csak annyi, hogy a magot a kavicságy tetejére szóród, vagy ha palánta, akkor széthúzod a kavicsokat, és bedugod a palántát, visszahúzd a kavicsot és kész. Egyébként pedig reggelente munka előtt bejövők, beszórom a haltápot, megnézem, hogy mozog-e a szivattyú, és csókolom, másnap reggel jövök újra...”

Csak intővatosan az utánzással!

„Az interjú megjelenése után valósággal megrohmozták kérdéseikkel a Civishír szerkesztőit és Gónczi Pétert az érdeklődők – köztük a Kiscseti Hírmondó szerkesztő is. A kísérletező kedvű fitalemler örül a nagy érdeklődésnek, ami egy valódi akvapónia-forradalom hazai kezdeteit jelezheti, de figyelmeztet is: „Az eredmények eddig nagyon biztatók, de ez a pár százezer forint befektetés azért több annál, hogy most egy nagy fellángolásban mindenki nekimenjen, mint bolond tehén a fiának. Sok kérdés van nyitva, nincs még meg a tökéletes megfajtás!”