

Szentei Csodák Háza

A szentei óvodában folyó igényes pedagógiai munka a környező településeken is beszédtema. Ezért most megkerestük az óvoda vezetőjét, ő mondja el nekünk, miben áll sikerük titka.



A Szentei Bóbita Óvoda és Bölcsőde 1999. szeptemberében kezdte meg működését. Az akkor még kizárólag szentei gyerekekből álló, 14 fős intézmény ma már 40 óvodást nevelget 2 csoportban. Ők 7 közeli faluból: Szátookról, Romhányból, Kéttbodonyból, Kiscsetről, Szentérről, Debercsényből és Magyarándorból járnak. 2012-ben átadott bölcsődénkben pillanatnyilag 13 gyermeket látunk el.

Pedagógiai programunk lényege, hogy a gyermekek személyiségfejlesztését a művészetek eszközeivel, a zene, a bábozás és dramatikus játékok segítségével valósítjuk meg. Meggyőződésünk, hogy a lelkiileg kiegyensúlyozott, a világ dolgai iránt érdeklődő, és arra pozitívan visszahatni akaró, tudó emberré válás alapja a gyermekek érzelmi-esztétikai nevelése. Ennek érdekében sokféle programot szervezünk. Ilyen a színház, mozi előadások, koncertek, bábelőadások látogatása és megbeszélése. Kirándulásaink során ellátogattunk



Fotók: Major Lászlóné

Ipolytarnócra, szülőkkel együtt voltunk Egerben, Visegrádon, többször jártunk a budapesti planetáriumban, a Tropicariumban, az állatkertben, a Természettudományi Múzeumban, a Szemlő-hegyi és Pál-völgyi-barlangokban, és hajóztunk már a Dunán is.

A szülők is magukénak érzik és segítik nevelési céljainkat, mindenben élvezzük támogatásukat. Ők hozták létre a Szentei Óvodásokért Alapítványt, mely a gyermekek programjainak költségeit fedezi. Két legjelentősebb alapítvá-

Major Lászlóné



Még nem késő Itt az ültetés ideje

„Füben, fában gyógygerő lakik” – mondják. Ez különösen igaz a feketeribizlire. Kár, hogy egyre kevesebbet láthatunk belőle a nőgrádi kertekben, pedig megérdemelne, hogy újra elterjedjen. Hatóanyagainak és magas vitamin tartalmának köszönhetően gyógyító készítmények gamma-dája állítható elő belőle. Fogyasztása elengedhetetlen az egészségmegőrző étrendben. Kivonataival végzett

kutatások bebizonyították, hogy bőséges fogyasztásával a mellrák, a szív- és érrendszeri betegségek kockázata csökkenthető, magas antioxidáns tartalmának köszönhetően pedig a vastagbélbetegségeket megelőzheti. A szentei óvodásoknál a gyümölcsök és zöldségek fogyasztása fontos szerepet játszik. A szentei óvodásoknál a gyümölcsök és zöldségek fogyasztása fontos szerepet játszik. A szentei óvodásoknál a gyümölcsök és zöldségek fogyasztása fontos szerepet játszik.

Markovics Vera

K A M R Á T Ó L · A Z · A S Z T A L I G

KONYHASAROK 22.

Illatos nyúlcomb húsvétra



Hódassy Józsefné (Marika) konyhája már nem ismeretlen a kiscseti olvasók körében. Most itt az alkalom, hogy receptjeit szélesebb körben is megismertessük. Gazdag gyűjteményéből egy húsvéti aktualitást választottunk, biztosan vagyunk benne, hogy senkinek nem okoz majd csalódást!

A szalonnát vékony csíkokra szeleteljük, a paradicsomot kis kockákra vágjuk, a hagymát és a fokhagymát főlapírtjuk. A combokat besózzuk, megborsozzuk, 2 kanál olajon mindkét oldalukon barnára elősütjük. Hozzáadjuk a szalonnát, kakukkfűvet, rozmaringot, a hagymát, a 2 babérlevelet, meglocsoljuk fehérborral és felöntjük a leveskocka levélével. Ezután sütőben kb. 50 percig pároljuk, az utolsó 10 percre hozzáadjuk a paradicsomot is. Serpenyőben kis vízzel, 1 kanál olajjal a fokhagymát a másik 2 babérlevéllel, a cukorral és kis sóval összeforralva mártást készítünk, amit tálaláskor öntünk a combokra. Köretként krumpigombócot adhatunk hozzá. (1 kg hámozott burgonyát megfőzünk, összetörünk, majd 1 tojással és liszttel jól összegyúrunk. Lisztes kézzel pinponglabda méretű gombócokat szaggatunk belőle, amiket enyhén sós vízben 15 percig főzünk, majd leszűrjük és tálaljuk.



Jó étvágyat kívánok!
Marika

São Pauloból Gabi, Erika Taiwanról

VENDÉGTANÁROK NÓGRÁDSÁPON

Néhány éve egy váci középiskolai ballagáson vettem részt. Ott az iskola igazgatója bemutatott nekünk egy, az idegennyelv-oktatást segítő, magyarul nem beszélő, külföldi „tanársegédet”. Nagyon megtetszett az ötlet, és magam is azon kezdtem dolgozni, hogy a mi iskolánkba is meghívassunk ilyen, az idegennyelv-oktatás hatásfokát rendkívüli módon megnövelő tanárt.

„Keresetek és találok, kérjétek és adjátok nektek” – olvashatjuk Máté evangéliumában. Kerestünk, és találtunk. Január közepén iskolánkba érkezett a **brazíliai** São Pauloból **Gabriella Mathias** 24 éves diáklány. Olyan volt, mint akit megálmódunk: fiatal, kedves és egy szót sem tudott magyarul! Csak angolul és portugálul beszélt. Így teljesülhettek célkitűzéseink. Gabriella – angol nyelvtanárunk irányításával – nemcsak a hivatalos órai angoloktatásba kapcsolódott be, hanem a szünetekben és a délutáni foglalkozásokon kötetlenül beszélgetett diákjainkkal, akik így boldogan engedtek az ilyen kényszernek.

Pintér Bertalan

MESÉ

Az öreg *susztərbogár* nagyon szerette a meleget. Amint az első tavaszi nap sugarak áttörték a téli hófelhőket, és melengetni kezdték az ablakpárkányt, már indult is sütkérezni. Hisz mi más időtöltése lehet egy sokat megélt susztərbogárnak, aki a sok cipő talpalásában már igen-igen elfáradt? Vaksi és sánta is volt már szegény. Hatalmas pápaszemet csipített az orrára és mivel erősen biccentett a bal lábára, fabrikált egy sétapálcát magának, így aztán hangos kopogás jelezte az útját amerre járt. A fűrge *futrinka*, a *hőscincér* és a méltóságos *szarvasbogár*, de még a szerény kis *katica* sem állhatta meg ezt szó nélkül! A futrinka egész nap futkározik és szeretne kicsit tovább aludni. A hőscincér a sok hőségedésben kifáradva méltánytalanak érezi a korai ébresztőt. A szarvasbogár pedig még téli álmát alussza, és zavarja a kopogás. Szegény katicáék pedig a szomszédban laknak, és már hajnalban a szöszmötölésre, koppanásokra ébredtek. Valami bizony tenni kell, mégpedig sürgősen! El kell ismerniük, hálaful tartoznak az öreg suszternek, mert a családok sok-sok nemzetségét szolgálta

szorgalmas munkával, foltozta cipőiket – igen szorgalmasan. Mégsem veszhetnek össze vele! Összeültek, törték a fejüket, de nem tudták mit tévők legyenek. Ahogy így tanakodnak, egyszer csak melléjük huppan valami. Égből pottyant segítség: az iskolából hazatérő Gyurci táskájából esett ki kopott radírjának egy apró darabja. Nosza, a futrinka felkapta és futott vele a többiekhez! Azok meg elvitték a leleményes *óriáspókhoz*, aki megtalálta a megoldást. Elkérték az öreg sétapálcáját, aki először igen elszomorodott, mert arra gondolt, vége a sétálgatásnak, hisz mindenki ellene van a kertben. Az *óriáspók* azonban a ragadós pókfonállal ügyesen ráragasztotta a gumidarabkát a sétapálca végére, a kerti bogarak pedig egy fűszállal szépen átkötte, ünnepélyesen visszaadták azt szomorkodó gazdjának. A susztərbogár nagyon meghatódott, még egy könnyecpetet is eldörzsölt a szemé sarkában. Vigan sütkérezhet azóta a párkányon, reggelente, ha úgy tartja kedve, mert már senkit nem zavar a kopogása.

Nagyné Janecskó Györgyi
Kéttbodony

R A J Z P Á L Y Á Z A T

A fenti meséhez várjuk 3–6 és 7–10 éves gyerekek festményeit, rajzait. Arra is kíváncsiak vagyunk, ki tudja a mesében szereplő bogarak közül a legtöbbet lerajzolni. Az A/4-es rajzokat a szentei óvodában, illetve a kéttbodonyi önkormányzaton kérjük leadni. A legjobb rajzokat jutalmazzuk és a Hírmondó következő számában bemutatjuk. A munkák zsűrijését Major Lászlóné vezető óvónő és Szakácsi Márta képművész végzi.

Keles napok

a népi időjárás jóslásban

MÁJUS – Pünkösöd hava
Május hűvössége / A gazdának üdvössége.

Május 12-13-14. – Pongrác, Szervác, Bonifác
Sok bort hoz a három ác,
Ha felhőt egyikén sem látsz.

Pongrác, Szervác, Bonifác,
Ezek a fagyos szentek,
Aki pedig felmelegíti őket, az Zsófi.

Húsvét után 40 nappal – Áldozócsütörtök
Mint az Áldozócsütörtök / Olyan lesz az időtök.

Pünkösöd napi esésre / Ne várj áldást a vetésre.
Május 25. – Orbán
Orbánnak napja hogya fényes,
A vincellér, mint páva, kényes.

Ha Orbán nevet, a szőlő sír!

Cserhát Vidéki
HÍRMONDÓ
KEDVES OLVASÓK!
Örömmel tudatjuk, hogy következő lapszámaink a **HÍRMONDÓ ÚJ HONLAPJÁN** is elérhetőek lesznek, és az eddig megjelentek is! **www.csermondo.hu**
Ezúton is köszönjük Horváth Viktor önzetlen segítségét!

Cserhát Vidéki
HÍRMONDÓ
Kiadja a Házvilág Kft. 1026 Budapest, Trombitás utca 26.
Szerkesztők: **Léderec Pál** (felelős szerk.), Kacsári Lászlóné, Glózik László, Pribelszky Mónika - Fotó és laptern: Fodor Attila
A szerkesztőség címe: 1026 Budapest, Trombitás utca 26.
Telefon: 06 (1) 331-4207, 06 (30) 932-4588, (30) 515-7049
E-mail: kiscsetstbt@online.hu - Megjelenik: kéthavonta
Fogyasztói ára: 55 Ft - Az újság éves előfizetési díja: 330 Ft
Következő számmunk 2014. júniusban jelenik meg!

V. évfolyam, 2. szám (22)

w w w . c s e r m o n d o . h u

2014. március-április

Cserhát Vidéki

HÍRMONDÓ



Kéttbodony, Kiscset, Nógrádsáp, Szátok és a környékbeli faluközösségek lapja



TERESKEI JUBILEUM

Színpadon a Magyar Dudazenekar



„Pál István nógrádi pásztor, tereskei dudás a Madách Imre díj kitüntette, a Népművészet Mestere, a Magyar Kultúra Lovagja, megannyi település díszpolgára. Pista bácsi 1919-ben született Kéttbodonyban, jelenleg Teresken él. Egész életében pásztorokodott, állattartással foglalkozott. Olyan tudásra tett szert, hogy állatorvosok jártak hozzá tanulni, vagy kérték ki tanácsát.

A 95 éves PÁL ISTVÁN köszöntése

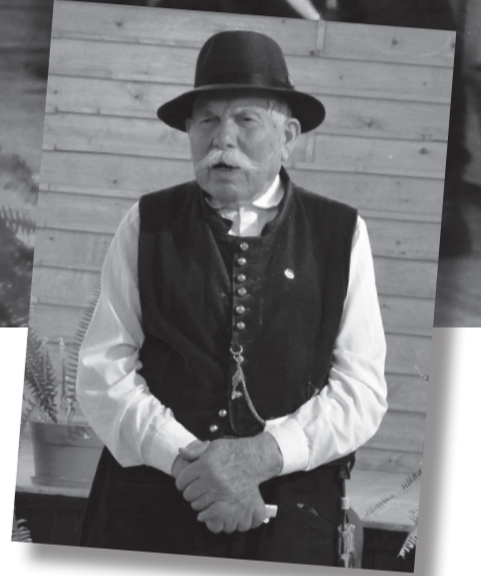
Február 23-án a kéttbodonyi művelődési házban, születésnapja alkalmából, tanítványai mellett népes közönség köszöntötte a legendás népzenei, népművészt. Bár a ház már sok igényes kulturális eseménynek adott otthont, nem kétséges, hogy a szombat esti népzenei rendezvény ezek között is kiemelkedő színvonalú volt. A remek arányokkal, kitűnően felépített műsorban az ország legjobb előadóival találkozhatott a közönség, egyben pedig közvetlen hangú, vidám, baráti találkozó részese lehetett. Így nemcsak a résztvevők, hanem a „megfigyelők” számára is különleges élmény volt az este.

faragó is kiváló! Előadásain pajzán humorral nevettei a felnőtteket, de tanít főiskolásokat, kamazsokat és mesél óvodásoknak. Fellépésekre, fesztiválokra jár, nyaranta táborokban hallani jellegzetes dudajátékát, énekeit, s mindezt – jóval túl a 90-en. Szó szerint dolgozik, hogy a tudását átadja. Munkásságáról könyv jelent meg, életről dokumentumfilm készült: (Forrás: internet) **Juhász Zoltán** és **Agócs Gergely** (a Zeneakadémia Népzene Tanszékének oktatói) 1992-ben egy gyűjtőúton, Teresken ismerkedtek meg személyesen a híres dudás hírében álló Pál Istvánnal. Azóta rendszeresen találkoznak a Tolna megyei Váralján és a Kéttbodonyban rendezett nyári népzenei táborokon, melyeknek Pista bácsi állandó meghívott oktatója. Előbbi a budapesti Aranytíz Kultúrház, utóbbi a Magyar Dudazenekar szervezésében működik. Pál István tudása nemzedékről nemzedékre öröklődik; már második generációs tanítványai a táborokon résztvevő gyerekek, hiszen az ő tanárai, a gödi iskola zeneoktatói **Bese Botond** és **Dóra Áron** is Pista bácsi tanítványai. A nagy sikerű est fellépői Agócs Gergely (duda),



Bese Botond, Agócs Gergely, Okos Tibor és Csoóri Sándor

Dóra Áron és tanítványai **Bese Botond** (duda, tekerőlant), **Dóra Áron** (furulya) és **Juhász Zoltán** (duda, furulya) voltak. Az együttesek: a Magyar Dudazenekar, a gödi Búzaszem Iskola tanuló, az **Egyszólam Népzenei Tábor** előadó, a **Nógrád Táncgyűttes** – **Szabó János** és



a Kéttbodonyi Vegyeskar – **Saligáné Kis Szilvia** vezetésével. A program szerkesztője, és egyben az est szervezője, az előadóként is fellépő **Juhász Zoltán** volt.

A műsor közepe táján – a jelen lévők nagy örömeire –, az ünnepelt maga is a közönség elé lépett. Hangszer azonban nem volt nála. **Csupán** egyszerűen, röviden – balladai tömörséggel *elmondta* élettörténetét. Néhányszor, minden átmenet nélkül dalba váltott, a dalok pedig – melyeknek amúgy nagyszerű előadója volt –, hangulatukban és szövegükben is úgy simultak történetébe, mint a bera-kásos díszek a pásztorfaragásba. Az előadás



Az ünnepelt a Kéttbodonyi Vegyeskarral természetes, mégis drámai és felemelő volta nagy hatást gyakorolt a hallgatóságára. A műsor után tanítványok, zenészek, énekesek, táncosok várakoztak hosszú sorban, hogy az ünnepi alkalomból közös fényképet készíthessenek Pista bácsival. Így a köszöntést – utolsó műsorszámként –, szünni nem akaró vakuvillogás és zárcsattogás zárta.

Fodor Attila

Civitas Fortissima

2. Bátorok Futása – 2014. Balassagyarmat

Január 25-én, szombaton Balassagyarmat ünnepi sportrendezvényével emlékezett a 95 évvel ezelőtti eseményekre.

1919. január 29-én történt, hogy a várost megszálló cseh katonaság ellen felkelt a város lakossága, és a polgárok, vasutasok, diákok a közelben lévő, igen kisszámú magyar egységek segítségével kiverték a betolakodókat. Ennek köszönhetően a város a trianoni békekötés után is Magyarországhoz tartozhatott. 2005-ben az Országgyűlés Balassagyarmatnak a **Legbátrabb Város (Civitas Fortissima)** címet adományozta.

Az idén már második alkalommal megrendezett sportesemény szervezője a **BADISZVE**, azaz a **Balassagyarmati Diák Szabadidős és Verseny Sport Egyesület** felhívásában „futással egybekötött rendkívüli történelem órára” invitálta a gyarmatiakat. A résztvevők a Mikszáth Kálmán Művelődési Központtól indulva, a történelmi helyszíneket érintő útvonalon végig-



futva, rövid pihenők alkalmával ismerhették meg az adott pontokhoz kapcsolódó múltbeli eseményeket.

A város ifjúsága méltónak bizonyult az ösök emlékéhez, mert a barátságatlan hideg idő ellenére is nagy számban képviseltette magát, az egyébként vidám, jó hangulatú rendezvényen. A város **feléntségé** azonban inkább a meleg papucsot és a fűtött szobát választotta... De nem mindenki! A nagyok becsületét maroknyi felnőtt mentette meg, akik a mezőny motorjai voltak. Közülük is külön figyelmet érdemelt **Medvác Lajos** polgármester, aki nemcsak aktív résztvevő volt a futásnak, hanem a "rendkívüli történelemóra" egyik előadója is! Ő a Madách-hídnál időzte föl a történelmi eseményeket.

A felnőttek védelmében azért fontos még megjegyeznünk, hogy a szervezők felhívása valójában így szólt: „A részvétel minden gyarmatinak kötelező – testben vagy lélekben!” Ezért biztosak lehetünk benne, hogy nagyon sokan ez utóbbit választották!



Kettős évforduló

Kétdobony és Romhány közös ünnepe

Január 22-ét 1989-ben, abból az alkalomból nyilvánították a magyar kultúra napjának, hogy **Kölcsey Ferenc** – kézirátának tanúsága szerint –, 1823-ban ezen a napon tisztázta le végős formájában, **Szatmárcsékén** a **Himnusz** szövegét.



Jóni Anita (Nógrád)



A Kétdobonyi Vegyeskar (fent) és a Romhányi Dallamkórus (lent)

A Kétdobonyban tartott ünnepi megemlékezéseknek azonban van egy sajátossága, ugyanis az országosan ünnepelt évforduló egybe esik egy helyi történelmi esemény

Farsangi disznótort tartott a Kétdobonyi Vegyeskar február 15-én, helyi vállalkozók és magánszemélyek támogatásával. A vacsorát fergeteges buli követte, a zenét a **Palóc Akusztik Jam** és **Zachar Gyula** biztosította.

A **Kétdobonyi Polgáró Egyesület** január 25-én tartotta 2013. évi beszámolóját. A **Kétdobonyi Sport Egyesület** pedig február 8-án tartott évadzárót. Az estét mindkét egyesület ünnepi vacsorával zárta.



FÉLSZÁZADOS FESZTIVÁL

A 34. Madách Imre Irodalmi és Színjátszó Napok – Kamarajátékok Fesztiválja – Balassagyarmaton

Nyugat-Nógrád fővárosa február 21–23-ig, az idén

34. alkalommal adott otthont a nagy érdeklődésre számot tartó fesztiválnak. A város legrangosabb kulturális eseménye több, mint országos jelentőségű, hisz már régóta határainkon túlról is vonzza az érdeklődőket és a résztvevőket. Az ISZN 1964-ben, mint pódiumműsorok helyi seregszemléje indult, de hamarosan olyan sikeres lett, hogy néhány év alatt országos fesztivállá nőtte ki magát, 1983-tól pedig már a magyar nyelvű amatőr színját-



Az Észti Színház társulata (Órszójfalú, Szlovákia) a nyitó előadásán, Háy János: Házasságban innen és túl című darabjában. Jobbra: a Fesztivál Szelleme mobiltelefonál a megnyitón.

szók több napos nemzetközi találkozójaként rendezik meg. A találkozók azóta rendszeresen több száz színjátszót, szakmabelit és színházkedvelőt nézőt vonz Balassagyarmatra. A korábban évente, majd 1990-től kétevévente megrendezett fesztivál a **Mikszáth Kálmán**

Már csak alig két év van hátra a balassagyarmati 35. ISZN fesztiválról. Ahogy ennek pontos idejét kitűzik – mindenkinek ajánljuk –, jegyezze be 2016-os naptárjába. Nem fogja megbánni!

Összeállította: FA

Szökőkút, harangjáték, kápolnaszentelő

N Ó G R Á D S Á P O N

A **Leader pályázat** keretében önkormányzatunk 15 millió forintos támogatást nyert el a felsőbápi **Szent Flórián kápolna** felújítására, és az épület mellett kis pihenőpark kialakítására. A munkálatokat 2013. nyarán kezdtük, és önkormányzatunk karbantartó brigádja 2014 tavaszára már el is készült a feladattal.

Nemrég helyére került a **Szent Flórián szob-**

ról díszített szökőkút, a kápolnában pedig nemcsak újra szól a harang, hanem harangjátékkal is kedveskedik az itt lakóknak. A virágokkal, pihenőpaddal díszített kis tér hamarosan szívet-lelket gyönyörködtető látványt nyújt majd az ide érkezőknek. A kápolna és a park ünnepélyes átadására 2014. május 3-án 16 órakor kerül sor. Az ünnepség díszvendége a Nógrádsápiai által nagyra becsült és szeretett



Beer Miklós váci püspök lesz, aki ez alkalomból újra szenteli a faluközpont megújult ékességét, a Szent Flórián kápolnát.

Mégis megérte!

Nógrádsáp nem részesült az önkormányzatok adósságkonszolidációjából, mivel nem volt hitelrészvétele, sőt 14 millió Ft megtakarítással rendelkezett. Sokan szemünkre vetették, miért nem csináltunk mi is adósságot, miért nem fejlesztettünk hitelből, hisz az állam ügyi kifizette volna az önkormányzat tartozásait. Képviseelő testületünk azonban a falu vagyonát sajátjánál is gondosabban kezeli, és soha nem bocsátokzik ilyen kockázatos kalandokba. Sokáig úgy tűnt, hogy elismerő szavakon túl

Pintér Bertalan

Világ bajnok Szátokon

A nyugodt íjász – Terman Szilárd



Nem valószínű, hogy a Cserhát vidékéről túl sokan megfordultak volna már Dél-Koreában, az viszont biztos, hogy egy szátoki gazda, aki „melleleg” lovag is, nemrég járt ott, és egy szépen csillogó aranyéremmel tért haza: első lett a hagyományos íjászok nemzetközi seregszemléjén. Szilárd 33 esztendő, egyelőre még nem házas, de a barát-nőjét már sikeresen megfertőzte az íjászat szenvedélyével.

Szürkületkor érkezünk meg a faluszéli tanyaára, és már látjuk, hogy rossz időpontot választottunk a riportkészítésre: vendéglátónk, Terman Szilárd, aki a **Hagyományos Íjászok VII. Világ bajnokságán** aranyérmert szerzett nem mutathatja be nekünk tudományát. A „legénylakásban”, egy korszerű és egyszerűen, jó ízléssel berendezett palóc házban ejtjük meg a beszélgetést. A falakon íjak, érmek, oklevelek, bekeretezett újságcikkek, a polcokon serlegek: valamennyi a házigazda nem mindennapi sportteljesítményeinek tárgyai, dokumentumai, amelyekről majd sok mindent megtudunk, de előbb ismerkedünk.

A gazda

Megtudjuk, hogy Szilárd Balassagyarmaton született, de itt, Szátokon nőtt fel, leszámítva a váci mezőgazdasági szakközépiskola kollégiumában töltött éveket. Édesapja néhány éve egy rendkívül ritka vírusos betegségben, ereje teljében elhunyt, és bár őt is megfertőzte a kór, az ő szervezete le tudta győzni azt, így most édesanyjával és már saját családot alapított nővérével együtt vezetik a szarvasmarha tenyésztéssel, tejfeldolgozással és növénytermesztéssel foglalkozó családi gazdaságot. Nincs közöttük alá- és fölérendeltség, nincs „főnök”, mindenki a maga szakterületének parancsnoka: édesanyja az állatokkal foglalkozik, a kertészeti egyetemi diplomával rendelkező nővér többek között a nem kevés adminisztrációt látja el, Szilárd pedig a gépekkel és a növénytermesztéssel, szántóföldi munkákkal összefüggő feladatokat. Van dolog bőven; most is fejlesztik a gazdaságot: amikor ott jártunk, épp egy új istálló épület alapozásának munkálatai folytak – megduplázják az állományt...

A lovag

Szilárdnak mindemellett jut ideje a történelmi, vagy hagyományos íjászatra, és még valami márra is, ami szintén nem mindennapi dolog: Terman Szilárd ugyanis a **Szent György Lovagrend** lovagja. Ez a Károly Róbert által 1326-ban Visegrádon alapított szervezet egész Európában a legrégebbi világi lovagrend. Alkotmányát 1990-ben a régi szellemében, de a XX. század végi követelményekhez igazítva újították fel. Napjainkban hagyományápolással, középkori kutatások elősegítésével, publikálásával, oktatással, tudományos összejövetelek szervezésével, lelki gondozással és karitatív tevékenységgel foglalkozik. Szilárd, íjászként, a hagyományörzés területét képviseli.



Hagyományos célok a versenyen: 1. koreai cél (90 méteren), 2. nadam – mongol fekvő cél (75 méteren) és japán cél (60 méteren)

Kapcsolatát a lovagrenddel tulajdonképpen egy véletlennek köszönheti: 1996-ban édesapjától egy modern, úgynevezett csigás íjat kapott ajándékba, éppen akkor, amikor kollégiumi barátja, **Erdélyi Gábor** Diósdóm haditornász csapat szervezésébe kezdett. Íjászuk viszont nem volt, így Szilárd vállalta el a feladatot. A csapat aztán kapcsolatba került a visegrádi lovagrenddel, ahová később Szilárd is felvételt nyert.

A repülő erő

Szilárd már gyerekként játszott saját készítésű íjakkal. Abban viszont, hogy mára az ország legeredményesebb versenyzőjeként tartják számon nagy szerepe volt annak, hogy a család akkoriban juhászattal foglalkozott, neki pedig tavasztól a tél beálltáig napi nyolc-tíz órát kellett mennie a nyájjal. – Adta magát – mondja, hogy íjászzal üsse meg az időt. Négyzetkilométeres lötereik voltak, szinte egész nap gyakorolt, és maga is meglepődött, hogy milyen távolságokra repül a nyílvesztő, és mekkora ereje van... Fontos felismerésre jutott: ez a tevékenység óriási felelősséget ró az emberre, hatalommal ruhazza fel, amivel nem szabad visszaélni. – Akkor jöttem rá, hogy ez számomra nem sport, hanem rendkívüli önfegyelmet kívánó szakrális tevékenység – magyarázza.

...és a „hangszerek”

Beszélgetés közben megmutatja íjait, van vagy egy tucat, mind-mind műermek, mintha szobrász készítette volna őket, lakádszéként is megállják a helyüket. Láthatunk koreai számolyos íjat, aszimmetrikus íjat, egy szkita íjat, egy hun hadúr íjat. Mindegyiknek története van. Aztán a szintén műermek kézműves nyílvesztőket csodáljuk meg. Van olyan, amelyik 150 dollárba kerül: egy japán bambuszsnád nyílvesztő – gyönyörű munka. Elmagyarázza, hogy manapság – a fennmaradt rajzok és ősi minták alapján – már korszerű anyagokból készítik a hagyományos íjakat, mert az ősi anyagokhoz, egyre nehezebb hozzájutni. Szerinte azonban nem igaz, hogy a műanyagok felhasználásával készült korszerű íjak jobbák, tartósabbak, mint a régiek. Dél-Koreában látott például olyan

A magyar csapat helyezettei: Terman Szilárd (arany), Keszi Viktória (női ezüst), Bíró Dorottya (női ifi arany), Posta Donát (ifi ezüst), Szórády Ernő (bronz)



Az íjászat komoly fizikai erőnléti igényel: egy-egy hagyományos íj „30 és 70 font között mozog”, ami azt jelenti, hogy ekkora, úgy 15–35 kilónyi húzóerőt kell kifejtenie az íjásznak minden lövéskor. Szilárd közel két méter magas, erős fiatalember, aki rendszeresen nehéz fizikai munkát végez, ezért, nincs szüksége erőnléti edzésekre, viszont az állóképesség fenntartásához hasznosnak tartja a rendszeres futást. Általában hetente három-négy alkalommal, 1–2 órát gyakorol egy 70 méteres pályán. 2011-ben a vadászi íjászat vizsgát is teljesítette (ennek előfeltétele a meglévő vadászengedély).

Megtudjuk, hogy egy pontos lövés szerinte 30 300 éves szarujjat, amely még mindig tökéletesen működött. Ő a maga eszközeit kiváló szakemberektől szerzi be,



Lövés a közeli állatcélokra



Japán íjász, hagyományos tradicionális yumi íjjal



Mexikói versenyzők dél-amerikai indián öltözetben



A főszponzor, Mr. Whong átadja a világbajnoki érmet

százalékban függ a felszerelés minőségétől, 20 százalékban a felkészültségtől és a maradék 50 százalékban a tehetségtől. És, ha már a számoknál tartunk, elmondja azt is, hogy a nyílvesztő kilővéskor átlagosan 170 km/óra (kb. 150 láb/mp) sebességgel hagyja el az íjat, de például tavaly, a koreai versenyen nyert íjat bemérték, és 270 km/óra volt a vésző sebessége.

Az aranyérem

A szátoki íjász számára a világsikert hozó találkozóra, a **dél-koreai Cseonanban** rendezett világszerecsenyre 28 országból érkezett íjászok, és csak az ő kategóriájában – a felnőtt férfi kategóriában – 236 induló volt. A kiosztott 12 aranyéremből ötöt hoztak el a magyarok. Sokan voltak ott a délkelet-ázsiai régióból – például Malajziából, Bhutanból, de Óceániából, Pápa Új-Guineából és Dél-Amerikából is érkeztek versenyzők. Az ötnapos erőpróban 14 bíró értékelt a lövéseket – a 7 célállomáson 2–2 bíró. A célok az egyes nemzetek hagyományos céljainak feleltek meg. Az utolsó nap végére a versenyen hármas pontazonosság alakult ki – Szilárd, csapatársa, **Szórády Ernő** és egy román versenyző között. A bírák a 40 méteren elhelyezett török, u.n. *puta* célt jelölték a döntőre. A kétfordulós „szétlövés” során, az első körben Szilárd érte el a legjobb pontszámot, így ő lett az abszolút első. A további helyezésekről a második kör döntött, ahol a román íjász szerezte meg második, Szórády Ernő pedig a harmadik helyet.

Mikor megemlítettük Szilárdnak, hogy egyes médiumok – tévesen, végeredményként – hármas holtversenyről tudósítottak –, ő csak mosolyog. Szerény ember.

Léderer Pál

Ismerjük meg egymást
ime